
BOLETÍN DE INFORMACIONES

Nº

26

FEBRERO 2020

Endometriosis, la enfermedad silenciada. La necesidad de una perspectiva de género.

Edita: Consejería de Salud
del Principado de Asturias.

Redacción: Ana Cristina Rodríguez
Dehli

www.obsaludasturias.com

Endometriosis, la enfermedad silenciada. La necesidad de una perspectiva de género.

La endometriosis es una enfermedad inflamatoria crónica en la cual hay células similares a las del endometrio fuera del útero, generalmente en ovarios formando quistes, aunque también en las cavidades pélvica y abdominal (peritoneo, vejiga, intestino, incluso más raramente en la cavidad torácica y el cerebro).

Esta descripción biomédica no transmite el dolor penetrante, agotador e invalidante que causa la enfermedad, inicialmente durante las menstruaciones, debido a las úlceras sangrantes a que dan lugar los implantes endometriales ectópicos, y posteriormente, al tratarse de una enfermedad progresiva, el dolor se va cronificando. Tampoco transmite las enormes consecuencias para la salud y la pérdida del bienestar.

A pesar de su alta frecuencia, (10-15% de mujeres en edad fértil), la endometriosis está altamente invisibilizada. Es una de las enfermedades de las mujeres en las que más se retrasa el diagnóstico, generalmente de 2 a 9 años, pero puede superar los 10 años. A ello contribuye, fundamentalmente, el mito de que “el dolor de la regla es normal”, así como las alteraciones del ciclo menstrual, omitiendo, retrasando o encubriendo su diagnóstico, ya que no se consulta por este motivo.

Este mito está grabado a fuego en las mentes de las mujeres, incluso en buena parte de los médicos, por lo que cuando la mujer con endometriosis llega finalmente a ginecología los dolores frecuentemente ya no son leves sino severos, ya sólo se puede amputar, hormonal y vivir una vida acompañada de dolor crónico y secuelas.

BOLETÍN DE INFORMACIONES

Nº 26

FEBRERO 2020

Endometriosis, la enfermedad silenciada. La necesidad de una perspectiva de género.

Edita: Consejería de Salud
del Principado de Asturias.

Redacción: Ana Cristina Rodríguez
Dehli

www.obsaludasturias.com

No se considera una enfermedad grave, aunque puede ser altamente incapacitante y afecta de manera importante a la calidad de vida. En datos cercanos esto queda reflejado en el estudio cualitativo de M^a José Álvarez Martín, socióloga del Instituto Asturiano de la Mujer, "Endometriosis en Asturias: situación actual y consideraciones desde el enfoque de género en salud".

Los tratamientos existentes en la actualidad sólo buscan frenar su progresión o disminuir los síntomas y con relativa frecuencia se precisa cirugía para la extirpación de los tumores endometriales, incluso en repetidas ocasiones. Por otra parte, con frecuencia existe un importante sesgo en el diagnóstico y tratamiento orientado hacia la reproducción, priorizando el tratamiento de la infertilidad de la mujer, y el rol de madre, sobre la atención integral a la propia enferma.

La endometriosis está íntimamente ligada a temas tabús: la menstruación, la infertilidad y los problemas para las relaciones sexuales, Pero también puede afectar a múltiples sistemas, nefro-urológico, digestivo, respiratorio...

Este dolor de alrededor de 170 millones de mujeres en el mundo está infravalorado y silenciado, recibiendo el nombre de la enfermedad del silencio. Existe un sentimiento de descrédito e incompreensión por parte del entorno social, laboral e incluso sanitario.

La endometriosis supone una importante pérdida de calidad de vida, tanto por la propia enfermedad, como por los tratamientos con secuelas de la cirugía y efectos secundarios de los medicamentos (riesgo de tromboembolismo, osteoporosis, cálculos biliares, afectación hepática...). Puede llegar a ser una enfermedad mutilante de daños irreversibles.

También produce en las mujeres afectadas una importante frustración ante el retraso del diagnóstico, la incertidumbre frente a su evolución, la inexistencia de tratamientos específicos y eficaces, la infertilidad, dificultades para las relaciones coitales plenas, pudiendo afectar todo ello a la autoestima y a las relaciones de pareja.

BOLETÍN DE INFORMACIONES

Nº 26

FEBRERO 2020

**Endometriosis,
la enfermedad
silenciada.
La necesidad de
una perspectiva
de género.**

Edita: Consejería de Salud
del Principado de Asturias.

Redacción: Ana Cristina Rodríguez
Dehli

www.obsaludasturias.com

Por otra parte, los periodos de empeoramiento, las cirugías y periodos de recuperación postquirúrgica, las bajas laborales... todo ello da lugar a una reducida productividad laboral, con importantes repercusiones económicas. En los casos más graves genera una discapacidad que impide muchas actividades de la vida cotidiana y el desarrollo de una jornada laboral normal. Aún así, no se reconoce como motivo de discapacidad para estos casos graves de endometriosis profunda con una colostomía, un riñón menos, media vejiga, o un pulmón invadido. Estas situaciones tan injustas añaden más gravedad al problema aumentando el riesgo de depresión y ansiedad en la paciente con endometriosis.

Pese a la importancia epidemiológica, clínica y social de este problema de salud, la Guía de Atención a las Mujeres con Endometriosis del Ministerio de Sanidad, editada en 2013, aún no se ha puesto en marcha.

Apenas existen en España unidades especializadas de Atención Multidisciplinar a las mujeres afectadas, ni programas de atención, ambos tan necesarios para una atención de calidad, ni líneas de investigación clínico-epidemiológica, con perspectiva de género, que permitan progresar tanto en el diagnóstico temprano, como en tratamientos más adecuados y personalizados, y en el conocimiento de la etiología o factores asociados a la enfermedad, para avanzar en su prevención.

BOLETÍN DE INFORMACIONES

Nº 26

FEBRERO 2020

**Endometriosis,
la enfermedad
silenciada.
La necesidad de
una perspectiva
de género.**

Edita: Consejería de Salud
del Principado de Asturias.

Redacción: Ana Cristina Rodríguez
Dehli

www.obsaludasturias.com

Bibliografía

Guía de Atención a las Mujeres con Endometriosis del Ministerio de Sanidad.

Disponible en:

<https://www.msbs.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/equidad/ENDOMETRIOSIS.pdf>

Endometriosis en Asturias: situación actual y consideraciones desde el enfoque de género en salud. M^a José Álvarez Martín. Instituto Asturiano de la Mujer.

¿Por qué la endometriosis concierne al feminismo? Tasia Aránguez Sánchez. II Premio de Investigaciones Feministas en materia de Igualdad 2017. Instituto de la mujer de Aragón. Disponible en:

https://www.aragon.es/documents/20127/674325/trabajo_ganador_2017_segundo_premio.pdf/848a5372-da7f-1a1b-36fc-f5bdd1c52b28