



BOLETÍN DE INFORMACIONES ACCIONES

Nº

24

MAYO 2019

**“10 años de d-
espacio:
conectando
personas con
recursos”**

Edita: Consejería de Sanidad
del Principado de Asturias.

Redacción:

Marta del Prado González, Carlota
Álvarez Miranda, Nora Álvarez,
Navarro, Rocío Garmilla González,
Ángel Alberto Morán Aja, Geraldine
Orobio Castro, Sergio Palacio Martín
(Asociación Partycipa).

www.obsaludasturias.com

D-Espacio es un proyecto gestionado por la Asociación **Partycipa** que persigue facilitar que personas afines se junten y desarrollen pequeñas experiencias que sirvan de aprendizaje y ayuden a la adquisición grupal de hábitos saludables así como a una mejora directa de los determinantes individuales de la salud. **D-Espacio** comenzó como un espacio vacío que poco a poco se ha venido llenando de gente que lo usa para poner en marcha **grupos unidos** por diferentes motivos, bien sea simplemente juntarse con personas para compartir una afición (cocina, hip-hop, teatro, impro, costura, manualidades, etc.), o para juntarse con personas para poner en marcha una intervención sobre alguna problemática social (apoyo escolar, alimentación, actividad física, tiempo libre creativo, acceso a los recursos, redes de apoyo social...).

Entendemos el d-Espacio como un **centro de la salud** que trabaja aguas arriba, en tanto en cuanto funciona como un espacio generador de pequeñas experiencias innovadoras que actúan sobre los determinantes sociales de la salud. Durante estos 10 años, el d-Espacio ha visto **conocerse a gente** afin que tras coincidir aquí, por ejemplo, han dado la vuelta a África en bicicleta, montado su propia asociación o redirigido su vida profesional hacia cuestiones sociales. Toda la actividad que se realiza en y desde el d-espacio pretende siempre **actuar sobre los determinantes**, las causas de las causas de los problemas sociales, con el objetivo de mejorar la salud comunitaria. Los principales determinantes sobre los que intervenimos son los siguientes: redes de apoyo social, acceso a los recursos, participación, tiempo libre recreativo, formación, buenos hábitos y actividad física.

El d-Espacio Partycipa camina siempre despacio sobre **dos patas** que se complementan:

1. La actividad que sucede en los **100 metros cuadrados de la calle paraíso**. Esta es nuestra escuela, en la que gracias a la animación de la participación protagónica de cada persona que entra por la puerta, aprendemos muchísimo sobre cómo animar, gestionar y facilitar la participación ciudadana. En los 10 años del d-Espacio han existido innumerables grupos: teatro, cocina, gymkhanas, medioambiente, mercaos, trueque, patrulla basurilla, bricolaje, ecoinventos, 5 continentes, cocina saludable... Actualmente están en marcha las siguientes actividades con los siguientes horarios: Gimnasio de animadores participativos (lunes 10h), yoga (martes y jueves 20h), yoga para niños con asperger (miércoles 17h), Hip-Hop (martes 17h), Teatro (lunes y viernes 19h), “Impro” (domingos 16h), FairCoop (viernes 11h) y Grupo de Participación infantil, que incluye los



BOLETÍN DE INFORMACIONES ACCIONES

Nº 24

MAYO 2019

**“10 años de d-
espacio:
conectando
personas con
recursos”**

Edita: Consejería de Sanidad
del Principado de Asturias.

Redacción:

Marta del Prado González, Carlota
Álvarez Miranda, Nora Álvarez,
Navarro, Rocío Garmilla González,
Ángel Alberto Morán Aja, Geraldine
Orobio Castro, Sergio Palacio Martín
(Asociación Partycipa).

www.obsaludasturias.com

subgrupos de cocina, comic y baile (viernes 16h).

2. La segunda pata es la que da sostenibilidad a la primera y permite que todo lo anterior funcione de manera 100 % autogestionada sin recibir dinero público. Esta pata consiste en la **prestación de servicios** participativos a instituciones públicas con el fin de ayudar a aumentar el nivel de participación ciudadana en la política (gestión del bien común). Estas prestaciones además de darnos oportunidades de aprender con cómplices afines nos permiten sobrevivir a un grupín de personas que nos podemos dedicar así a animar de manera voluntaria la participación ciudadana que sucede en y desde el d-Espacio.

Nuestro grado de **innovación** se basa, sobre todo, en nuestro **enfoque participativo** desde el que afrontamos cada necesidad social con la actitud ética y profesional de que nuestra labor no se trata de asistir, curar a la población, sino de propiciarles experiencias que se conviertan en oportunidades de desarrollar conexiones saludables que funcionen como factores protectores y de promoción del bienestar social. Otra de las innovaciones que desarrollamos es el uso del **audiovisual** y de las nuevas **tecnologías** habiendo generado hasta la actualidad un total de 404 vídeos www.youtube.es/partycipa, 46 de ellos dedicados a la técnica del mapeo así como una plataforma web www.partycipa.com como herramienta de gestión participativa y transparente de nuestro proceso.

Las motivaciones expuestas en el apartado anterior se concretan en los siguientes objetivos recogidos en nuestros Estatutos desde 2008:

1. Animar espacios que fomenten el protagonismo social de niños, niñas, jóvenes y personas mayores desde el ocio y tiempo libre potenciando el desarrollo de la figura del voluntariado social.
2. Generar excusas para juntar a personas afines que inicien procesos de reflexión sobre las necesidades de las personas de nuestro territorio, y puedan así mismo identificar recursos comunitarios que puedan dinamizar para poner en marcha acciones que mejoren esas situaciones de necesidad.
3. Promover actitudes de vida creativas, emprendedoras y cooperativas desde el enfoque de la gestión resiliente de recursos.
4. Apoyar y asesorar a emprendedores sociales que quieran diseñar y poner en marcha proyectos que animen la participación de la ciudadanía en la gestión del bienestar social.
5. Fomentar el uso creativo de diferentes aprendizajes, técnicas, herramientas, tecnologías y otros recursos provenientes de distintas disciplinas para incidir coordinadamente sobre diferentes cuestiones relacionadas con el bienestar social.



BOLETÍN DE INFORMACIONES ACCIONES

Nº 24

MAYO 2019

**“10 años de d-
espacio:
conectando
personas con
recursos”**

Edita: Consejería de Sanidad
del Principado de Asturias.

Redacción:

Marta del Prado González, Carlota
Álvarez Miranda, Nora Álvarez,
Navarro, Rocío Garmilla González,
Ángel Alberto Morán Aja, Geraldine
Orobio Castro, Sergio Palacio Martín
(Asociación Partycipa).

www.obsaludasturias.com

6. Colaborar con los agentes sociales (ciudadanía, ONGs, administración, empresas, universidad) en procesos integrales, coordinados y sostenibles tendentes al bienestar social desde la perspectiva de edad, género, reorganización de recursos, discapacidad, interculturalidad, salud, eficacia pública, medioambiente, cooperación al desarrollo y justicia social actuando sobre los determinantes individuales y colectivos de la salud.

Aprender haciendo o, lo que es lo mismo, la Investigación Acción Participativa, es la base metodológica sobre la que actuamos dentro de un modelo gestor alojado en la web www.partycipa.com, que permite que cualquier persona sea protagonista de nuestra IAP. El ciclo que sigue nuestro modelo organizativo comienza por la inspiración (¡fase creativa!) con la que nos abrimos a la complejidad de la realidad y sus problemas, así como a la meta-complejidad de las causas de las causas de esos problemas. Una vez hecho esto pasamos a una fase de concreción donde, dentro de esa complejidad, elegimos la actuación sobre el determinante adecuado (evidencia científica) que sea viable desde nuestros recursos, que son muy limitados (presupuesto 2017 42.912€)

Además de la metodología participativa que hemos aprendido a desarrollar gracias a las oportunidades de aprendizaje que ha supuesto la colaboración con diferentes agentes de la salud en Asturias hemos desarrollado así mismo metodologías específicas como por ejemplo el mapeo, que nos ha servido tanto a nosotros como a muchos más colectivos

(http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-9112013000200016) para incluir la perspectiva resiliente en el desarrollo de intervenciones comunitarias. En colaboración con el OBSA desde sus inicios, precisamente gracias a la afinidad por la técnica del mapeo hemos colaborado en la visibilización de los recursos saludables para que la ciudadanía y profesionales de la salud puedan identificarlos y aprovecharlos para mejorar la salud poblacional.

Metodológicamente, también hemos desarrollado una serie de recursos que nos permiten abordar cualquier cuestión social con un enfoque participativo que permite hacer protagonistas a las personas de la mejora de sus entornos a través de la dinamización de recursos comunitarios. Desde 2008 hemos aportado nuestra metodología participativa a las Consejerías de Educación, Bienestar, Sanidad y Participación Ciudadana, así como a 17 ayuntamientos asturianos e instituciones a nivel estatal (Observatorio de la infancia de Andalucía,



BOLETÍN DE INFORMACIONES

Nº 24

MAYO 2019

**“10 años de d-
espacio:
conectando
personas con
recursos”**

Edita: Consejería de Sanidad
del Principado de Asturias.

Redacción:

Marta del Prado González, Carlota
Álvarez Miranda, Nora Álvarez,
Navarro, Rocío Garmilla González,
Ángel Alberto Morán Aja, Geraldine
Orobio Castro, Sergio Palacio Martín
(Asociación Partycipa).

www.obsaludasturias.com

Escuela de Salud Pública Andaluza, Plataforma de Organizaciones de Infancia, Programa PACAP) relacionadas especialmente con la salud comunitaria y la participación infantil que entendemos como una apuesta para el desarrollo de un nuevo modelo de sociedad más sana, más justa.

Dentro del d-Espacio, la metodología que seguimos para involucrar a las personas en la gestión de lo social consiste en acompañarles en su camino de ascenso de la escalera de la participación. Las personas llegan al d-Espacio para “participar” como asistentes en una actividad que, por lo que sea, les ha resultado atractiva. Posteriormente, algunas personas quieren implicarse más y colaborar de manera más protagonista en la animación de alguna de las actividades o proyectos en marcha o poner en funcionamiento una nueva línea de acción.

En general, seguimos un esquema basado en el siguiente modelo: objetivos que se concretan en estrategias, que a su vez se concretan en eventos, que para que sean exitosos han de desgansarse en tareas. Para el buen funcionamiento del modelo lo más importante es que las personas que estamos en el núcleo de la cebolla participativa seamos capaces de identificar motivos en las personas que vienen por el local, sepamos inspirar y animar para que esos motivos se conviertan en ganas de hacer para mejorar lo que nos rodea. Estas personas, en ese proceso de implicación progresiva, reciben la chapa, perdón, formación en torno al modelo teórico que subyace a nuestras acciones, que no es otro que el modelo de los determinantes de la salud, la salutogénesis, la psicología positiva y ambiental, la resiliencia, la animación sociocultural de raíces latinoamericanas, el desarrollo comunitario de Paulo Freire, Marco Marchioni, Toni Puig, Ezequiel Ander Egg... Todas estas influencias las hemos sistematizado bajo el paraguas de un modelo que denominamos tueco (tu voz, tu eco mejora tu barrio y, de paso, tu economía). Esta formación en el modelo tueco trata siempre de introducirse de maneras no formales, por lo que no organizamos cursos, pero sí que formamos desde lo cotidiano, mientras preparamos una actividad o mientras ordenamos el local. Nos encantan los “mientras”, ya que nos declaramos seguidores acérrimos de la pedagogía de la vida cotidiana (César Muñoz).

Dentro de la metodología la gestión se ha convertido en una obsesión, la frase “Gestión, la gran olvidada” es uno de los ecos que retumban constantemente en las paredes del d-Espacio. Esta obsesión la gestionamos de manera saludable por medio de la página web que es la herramienta que nos permite hacer una gestión transparente y participativa de nuestros procesos gracias a la máxima de que



BOLETÍN DE INFORMACIONES

Nº 24

MAYO 2019

**“10 años de d-
espacio:
conectando
personas con
recursos”**

Edita: Consejería de Sanidad
del Principado de Asturias.

Redacción:

Marta del Prado González, Carlota
Álvarez Miranda, Nora Álvarez,
Navarro, Rocío Garmilla González,
Ángel Alberto Morán Aja, Geraldine
Orobio Castro, Sergio Palacio Martín
(Asociación Partycipa).

www.obsaludasturias.com

compartiendo en el blog aprendemos y además facilitamos que cualquier persona que quiera estar informada de lo que sucede en y desde el d-Espacio pueda hacerlo e involucrarse más si así lo desea. La gestión y distribución de las tareas que implica la organización de los múltiples proyectos que están en marcha cada año se realiza a través de reuniones formales y no formales donde lo que intentamos es hacer un mashup (mezcla) consiguiendo que un ilustrador, un artista del drama in education, una psicóloga en formación, una maestra, un jubilado de la calle paraíso o una persona que vive en la calle, todas seamos parte de un mismo proceso. Este es el reto, crear procesos en los que cualquiera pueda sumar, aportar y, en el camino, conectarse saludablemente y sin pedir peras al olmo haciendo que cada uno desarrolle un papel dentro de un puzzle.

La Asociación Partycipa nació sin ningún tipo de recurso propio más que dos colaboraciones institucionales que nos daban recursos para que prestásemos servicios participativos. Esos recursos, se dedicaron, en lugar de pagar a una persona, en adecuar el local y en, poco a poco, dotarlo de los recursos necesarios para convertirlo en un paraíso de la participación (máquina de coser, cocina, rincón de bricolaje, cámara de fotos, vídeo 4k, etc.) donde cualquier persona que quiera animar la participación disponga de recursos creativos para hacerlo.

El modelo Partycipa se basa en un modelo de gestión resiliente de los recursos sociales en el que entendemos que las personas, los barrios, las ciudades estamos llenas de recursos y necesidades. Estas necesidades se pueden mejorar si aprendemos a dinamizar de maneras creativas esos recursos.

Tenemos una hipótesis: si evaluamos para mejorar y participar es mejorar, entonces el sistema de investigación acción participativa es un sistema de evaluación per se. Por lo tanto, podemos decir que nuestra evaluación es continua, aun así, no dudamos en reconocer que es una de nuestras debilidades. En muchas ocasiones sentimos no poder recoger con evidencia científica cosas tales como que venga a visitarnos un grupo de 3 chicas de familias en situación de exclusión social que fueron niñas y adolescentes en Partycipa y ahora son jóvenes que estudian y se dedican profesionalmente a la cocina. Sin embargo, en general, estamos muy orgullosos del esfuerzo que hemos realizado los últimos 10 años para que muchas de las personas que han sido protagonistas de alguna actividad hayan compartido sus experiencias en el blog que suma 2.100 entradas en las que se puede ver la cotidianidad de lo que supone animar procesos de participación ciudadana. La norma es compartir lo que se aprende y lo hacemos



BOLETÍN DE INFORMACIONES

Nº 24

MAYO 2019

**“10 años de espacio:
conectando
personas con
recursos”**

Edita: Consejería de Sanidad
del Principado de Asturias.

Redacción:

Marta del Prado González, Carlota
Álvarez Miranda, Nora Álvarez,
Navarro, Rocío Garmilla González,
Ángel Alberto Morán Aja, Geraldine
Orobio Castro, Sergio Palacio Martín
(Asociación Partycipa).

www.obsaludasturias.com

bajo una licencia de creative commons. Algunos grupos (sobre todo los unidos por una afición: teatro, impro...) son más “vagos” en cuanto a lo de escribir y compartir en el blog pero sin duda el blog supone una forma de intercambio y reflexión continua sobre nuestra actividad.

Cada año es diferente, nuestros procesos de evaluación mejoran poco a poco y, por ejemplo, este año hemos introducido un “Gimnasio para Animadores” que consiste en una reunión semanal que tiene lugar todos los lunes a las 10h. En este espacio hacemos un intercambio de los avances de los diferentes proyectos y nos formamos en aspectos que detectamos como necesidades.

A continuación mostramos algunas de las experiencias que consideramos innovadoras llevadas a cabo por Partycipa

Levanta ho! Determinante actividad física. Campaña de promoción de la participación ciudadana en la actividad física en la que se trabajó con clubes deportivos para sensibilizar a la población y hacer accesibles los recursos de actividad física del concejo www.partycipa.com/levantaho

tueco – Determinante economía www.tueco.co Se trata de una herramienta que facilita la conexión de personas con recursos afines para desarrollar conexiones saludables. Es una evolución que recoge aprendizajes de procesos previos centrados en el uso de mapas (desde 2002) desarrollados con una metodología innovadora de mapear desde, con y para la participación comunitaria (ciudadanía detectando necesidades y dinamizando recursos comunitarios e institucionales para mejorar estados de necesidad social= Sistemas de Gobernanza Local). Tueco se basa en rastru plataforma de trueque cofundada por partycipa en 2012 con 2.500 usuarios y supone una apuesta por crear una economía complementaria para las personas más excluidas del euro. Enlace a documental que nos grabó la BBC https://www.youtube.com/watch?v=s-_3owu59WE (en mayo nos vienen a grabar documental producido por amazon)

Ventanielles Participa www.ventanielles.co - Determinante participación ciudadana. Modelo de participación ciudadana en salud desde los barrios que en 9 meses generó un proceso de diagnóstico orientado a la acción que se dejó funcionando de manera autónoma (y que actualmente continua como estas personas desean) <https://youtu.be/uU0VbCgqIe8>



BOLETÍN DE INFORMACIONES ACCIONES

Nº 24

MAYO 2019

“10 años de desarrollo de espacio: conectando personas con recursos”

Edita: Consejería de Sanidad del Principado de Asturias.

Redacción:

Marta del Prado González, Carlota Álvarez Miranda, Nora Álvarez, Navarro, Rocío Garmilla González, Ángel Alberto Morán Aja, Geraldine Orobio Castro, Sergio Palacio Martín (Asociación Partycipa).

www.obsaludasturias.com

Los viernes de participación infantil - Determinante: motivación y técnicas de estudio: éxito escolar . Llevamos 10 años dedicando voluntariamente la tarde de los viernes a diferentes tribus de enanos a los que hemos apoyado en su proceso vital.

Planes de infancia y estructuras de participación infantil - Determinante: participación ciudadana. Partycipa es una de las referencias en modelos innovadores de participación infantil a nivel estatal, Como ejemplo más reciente el modelo desarrollado para el Ayuntamiento de Oviedo. https://www.youtube.com/watch?v=SLITqyBM_4I Apostamos por la infancia y en su participación como fórmula para mejorar los determinantes de la salud a corto, medio y largo plazo.

Ferias de la Actividad física - Determinante: actividad física y redes sociales. Salinas Sports Festival es evento ideado, promovido y organizado por un grupo de adolescentes del IES Salinas que en 3 meses hicieron esto <https://www.youtube.com/watch?v=aFOpvPKjK8Y>

Estrategias de sensibilización con participación ciudadana – Determinante Educación

Dale vihDA a tus talentos, concurso dirigido a población adolescente para crear materiales de sensibilización <https://www.youtube.com/watch?v=uUmgv7XwaUs>

Mapeos o diagnósticos en salud orientados a la acción comunitaria – Determinante accesibilidad de recursos. Lista de reproducción con 46 vídeos <https://www.youtube.com/playlist?list=PL9615718433B85A7D>

En todos estos proyectos se trabaja de manera intersectorial haciendo que el principal objetivo de estas intervenciones sea conectar recursos de diferente nivel para que tengan una buena experiencia de trabajar juntos y esta colaboración se mantenga. Entendemos nuestra labor de animación bajo una ética que consiste en animar e irse, dejar algo nuevo funcionando (que mejore una necesidad). Asimismo, en muchas de estas intervenciones, se ha conseguido integrar logros en las políticas de salud pública haciendo, por ejemplo, que se abran líneas de financiación en Asturias en campos como la participación infantil, la participación en salud o la promoción de la actividad física.



BOLETÍN DE INFORMACIONES

Nº

24

MAYO 2019

**“10 años de d-
espacio:
conectando
personas con
recursos”**

Edita: Consejería de Sanidad
del Principado de Asturias.

Redacción:

Marta del Prado González, Carlota
Álvarez Miranda, Nora Álvarez,
Navarro, Rocío Garmilla González,
Ángel Alberto Morán Aja, Geraldine
Orobio Castro, Sergio Palacio Martín
(Asociación Partycipa).

www.obsaludasturias.com

Por último hemos pedido a este núcleo de la cebolla participativa definir el d-Espacio en una línea y estas han sido las respuestas obtenidas:

“Partycipa es un sitio donde puedes sacar partido de tus capacidades y hacer (haciendo hacer)” Gabriel

“Me lo paso bien, ayudo a gente que lo necesita y tengo un sitio donde tocar la guitarra cuando quiero.. qué más quiero“ Ángel

“Un sitio donde se te ocurre algo y lo puedes poner en marcha” Nora

“En realidad somos unos cara duras, no hacemos, sino que implicamos en hacer” Marta

“Un sitio donde crecer y aprender en comunidad” Geraldine

“UN Espacio para unir personas diferentes” Rocio