



BOLETÍN DE INFORMACIONES

Nº 21

SEPTIEMBRE
2017

MESA INTERSECTORIAL DE SALUD DE PILOÑA

Edita: Dirección General de Salud Pública, Consejería de Sanidad del Principado de Asturias.

Redacción:

Iván Allende Toraño, M^a
Jesús Rodríguez García,
Pablo Longo Sánchez, Ana
Gloria Fernández
Melendreras, Luis Alberto
Díaz González, Javier
Llaneza Arizabaliaga
Mesa Intersectorial de
Salud de Piloña

Fuentes de Datos:

Los informes del Observatorio de Salud recogen contenidos y opiniones que pueden representar la opinión de los organismos para los que trabajan sus autores o la opinión de la Dirección General de Salud Pública

Mesa Intersectorial de Salud de Piloña: Entre Todos

Iván Allende Toraño. Presidente de la Mesa Intersectorial de Salud de Piloña.

La puesta en marcha de la mesa intersectorial de salud ha supuesto para Piloña una nueva forma de trabajar, gracias a la implicación de los diferentes agentes sociales del municipio. Del mismo modo, ha situado en la agenda política la salud, entendida en el término amplio que nos indica la OMS, es decir, la salud como un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

El trabajo conjunto desde los diferentes ámbitos, nos ha permitido llevar a cabo un análisis de la realidad más exhaustivo que, a la par, nos facilita encontrar nuestras fuerzas y flaquezas, lo que ha dado lugar a la detección de nuestros problemas y la consiguiente priorización de nuestras actuaciones. Por ello consideramos que la mesa intersectorial fomenta del bienestar físico, mental y social, trabaja en la mejora de la calidad de vida, en la difusión de hábitos de vida saludables, en el incremento de la participación ciudadana y el conocimiento y difusión de nuestros recursos.

En definitiva, este proyecto ha supuesto para Piloña un nuevo camino de prevención e intervención con un campo de visión amplio, en el que se aúnan esfuerzos de diferentes colectivos y agentes sociales con la finalidad última de mejorar el día a día de nuestros vecinos, haciendo por tanto de nuestro municipio un municipio mejor.

M^a Jesús Rodríguez García. Coordinadora de la Mesa Intersectorial de Piloña.

Entre todos los agentes clave procedentes del ámbito educativo, sanitario, asociativo y del gobierno municipal que componen la Mesa Intersectorial de Salud, buscamos desarrollar la salud y el bienestar en el concejo de Piloña. La Mesa se constituyó el 13 de Noviembre de 2015, siguiendo las recomendaciones para la implementación local de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS. Por su



BOLETÍN DE INFORMACIONES

Nº 21

SEPTIEMBRE
2017

MESA INTERSECTORIAL DE SALUD DE PILOÑA

Edita: Dirección General de Salud Pública, Consejería de Sanidad del Principado de Asturias.

Redacción:

Iván Allende Torano, M^a
Jesús Rodríguez García,
Pablo Longo Sánchez, Ana
Gloria Fernández
Melendreras, Luis Alberto
Díaz González, Javier
Llaneza Arizabaliaga
Mesa Intersectorial de
Salud de Piloña

Fuentes de Datos:

Los informes del Observatorio de Salud recogen contenidos y opiniones que pueden representar la opinión de los organismos para los que trabajan sus autores o la opinión de la Dirección General de Salud Pública

configuración y funciones, sienta las bases para una coordinación intersectorial efectiva y para avanzar en salud y equidad en todas las políticas. A sugerencia de la citada Estrategia, se invitó a formar parte de la Mesa a representantes de asociaciones del sector deportivo, vecinal, cultural, de salud, de mujeres y de mayores así como del ámbito institucional: educativo (IES, Colegio Público, Centro de Formación Profesional, AMPA), centro de salud, ERA, servicios sociales, policía local, participación social y medio ambiente. Desde su inicio contó con el apoyo y asesoría de la Federación Asturiana de Concejos, a cuya representante técnica, Sole, le estoy muy agradecida. Desde su creación ha habido entradas, salidas y vacíos, pero en líneas generales se ha ido consolidando un equipo variopinto de personas, todas necesarias para que los fines abstractos, de este órgano de participación, se concreten. En estos casi 2 años de andadura de la Mesa, veo que posibilita tirar del carro de forma más coordinada, aunar fuerzas que avancen en la misma dirección, con una estructura y una estrategia aunque soy consciente de que desarrollar la intersectorialidad es un proceso complejo, bastante complejo.

Una de las primeras acciones que se decidió realizar fue la elaboración del Informe Local de Salud de Piloña con el fin de comprender mejor nuestra realidad. En él se han recogido indicadores cuantitativos obtenidos de fuentes estadísticas oficiales, estudios o informes de referencia sobre aspectos demográficos y de salud del concejo, factores de riesgo, determinantes sociales e información cualitativa conseguida mediante grupos focales para la identificación de los principales problemas y recursos de salud, según edad, sexo y localidad (Infiesto, Villamayor, Sevares y sus entornos). Una vez se seleccionaron los 4 primeros problemas sobre los que intervenir, se crearon los respectivos grupos de trabajo con los integrantes de la Mesa que son: Grupo Cabueñes, en relación al problema etiquetado como "deficiente comunicación por transporte público entre el concejo y el Hospital de Cabueñes", Grupo Familia-Escuela por considerarse la escasa implicación de la familia en el ámbito escolar otro de los problemas identificados, Grupo Jóvenes en conexión con el consumo de sustancias nocivas entre los menores y el Grupo de Estilos de Vida Saludables al



BOLETÍN DE INFORMACIONES

Nº 21

SEPTIEMBRE
2017

MESA INTERSECTORIAL DE SALUD DE PILOÑA

Edita: Dirección General de Salud Pública, Consejería de Sanidad del Principado de Asturias.

Redacción:

Iván Allende Toraño, M^a
Jesús Rodríguez García,
Pablo Longo Sánchez, Ana
Gloria Fernández
Melendreras, Luis Alberto
Díaz González, Javier
Llaneza Arizabaliaga
Mesa Intersectorial de
Salud de Piloña

Fuentes de Datos:

Los informes del Observatorio de Salud recogen contenidos y opiniones que pueden no representar la opinión de los organismos para los que trabajan sus autores o la opinión de la Dirección General de Salud Pública

juzgar que existe un importante margen de mejora en este campo en el municipio. A continuación 4 personas de los distintos grupos exponen su experiencia en el mismo y el trabajo llevado a cabo.

De lo vivido hasta ahora, puedo decir que percibo este tipo de Mesa como un espacio abierto y participativo donde puedo compartir, aprender y acordar, en el que intercambio conocimientos, experiencias, información y sentimientos, en el que experimento incertidumbres, inseguridades y algún que otro pesar y en el que trato de dominar el arte de combinar la escucha y la reflexión con la acción.

Me gustaría que las actuaciones que se llevan a cabo desde la Mesa mejoraran la realidad de los vecinos del concejo y que así lo percibieran y a su vez que estos, hicieran llegar hasta ella problemas, soluciones y propuestas de cambio, de manera que entre todos contribuyamos a incrementar la salud, la calidad de vida y el bienestar individual y colectivo. El tiempo, nuestros conciudadanos y unos indicadores apropiados dirán si conseguimos el valor público que de este artificio se espera.

Pablo Longo Sánchez. Grupo de Trabajo Familia-Escuela

En primer lugar, me parece interesante resaltar el hecho de la evolución y rápido desarrollo de la iniciativa de la que formamos parte los integrantes de la mesa. Mis impresiones y actividad como participante han ido variando según la Mesa se constituía y sus tareas se organizaban, alcanzado contenidos concretos. En las primeras reuniones dudaba de la utilidad de las aportaciones que podría hacer para la mejora de las condiciones de salud de la población en general; no sé si otros miembros de la mesa provenientes de otros ámbitos profesionales o de actividad diferentes del específico de salud habrán albergado dudas similares. En cualquier caso, la organización y dinamización de nuestra Mesa, así como la elevada intensidad de participación de todos los actores han disipado esas dudas iniciales.



BOLETÍN DE INFORMACIONES

Nº 21

SEPTIEMBRE
2017

MESA INTERSECTORIAL DE SALUD DE PILOÑA

Edita: Dirección General de Salud Pública, Consejería de Sanidad del Principado de Asturias.

Redacción:

Iván Allende Torano, M^a
Jesús Rodríguez García,
Pablo Longo Sánchez, Ana
Gloria Fernández
Melendreras, Luis Alberto
Díaz González, Javier
Llaneza Arizabaliaga
Mesa Intersectorial de
Salud de Piloña

Fuentes de Datos:

Los informes del Observatorio de Salud recogen contenidos y opiniones que pueden no representar la opinión de los organismos para los que trabajan sus autores o la opinión de la Dirección General de Salud Pública

Otros dos aspectos que quiero destacar son el aprendizaje y la coordinación. Ambos personalmente me están resultando muy enriquecedores. En cuanto al aprendizaje, me refiero tanto al de hábitos y estrategias saludables, como al del funcionamiento de la Red de Ciudades con Salud, y no menos importante, al aprendizaje sobre las actividades profesionales y de voluntariado/ asociacionismo que desarrollan en el concejo otros miembros de la Mesa. Este tipo de conocimiento, que va más allá de la idea superficial que podía tener, como vecino, de las labores de estas personas y colectivos, me resulta personalmente muy útil en el desarrollo de mi trabajo. Y este conocimiento favorece el segundo elemento que pretendía destacar, la coordinación. Si bien conocemos en general las ventajas del trabajo en red, muchas veces se tiende a evitar este tipo de interacción, por falta de tiempo o de espacios regulados para facilitarla. La Mesa de Salud no solo ha permitido la coordinación para los objetivos principales a los que sirve en el ámbito de la salud local, sino que también ha facilitado la coordinación entre el Centro Municipal de Servicios Sociales y otros Servicios del Concejo, lo que resulta muy positivo.

Ana Gloria Fernández Melendreras y Laura Gutiérrez Naredo. Grupo de trabajo Jóvenes.

1.- Aspectos de valoración positiva:

- Proceso de detección de problemas entre la población joven del municipio.
- Análisis resultante del proceso anterior.
- Formación de un grupo implicado en trabajar sobre la problemática detectada.
- Sinergia facilitadora de iniciativas conjuntas del Ayuntamiento y la Asociación El Prial.

2.- Aspectos preocupantes:

- Disminución de la participación /implicación de las personas que conforman el grupo.
- Escasa respuesta de los jóvenes a los contactos que se han mantenido con ellos/ellas.
- Dudas, incertidumbre, falta de ideas y herramientas que permitan acercarnos a los jóvenes y obtener su implicación. El Proyecto "Creando futuro" podría abrirnos una vía.



BOLETÍN DE INFORMACIONES

Nº 21

SEPTIEMBRE
2017

MESA INTERSECTORIAL DE SALUD DE PILOÑA

Edita: Dirección General de Salud Pública, Consejería de Sanidad del Principado de Asturias.

Redacción:

Iván Allende Toraño, M^a
Jesús Rodríguez García,
Pablo Longo Sánchez, Ana
Gloria Fernández
Melendreras, Luis Alberto
Díaz González, Javier
Llaneza Arizabaliaga
Mesa Intersectorial de
Salud de Piloña

Fuentes de Datos:

Los informes del Observatorio de Salud recogen contenidos y opiniones que pueden representar la opinión de los organismos para los que trabajan sus autores o la opinión de la Dirección General de Salud Pública

Conclusión

La experiencia de la puesta en marcha de la Mesa Intersectorial de Salud en Piloña ha facilitado el análisis multidisciplinar de la realidad del municipio lo que ha permitido poner en valor los recursos materiales, técnicos y personales así como las carencias y necesidades detectadas en este caso acerca del colectivo de jóvenes en las que intervenir.

De la reflexión compartida hemos visto que es necesario poner en marcha una nueva forma de trabajar para llegar a conectar con nuestr@s jóvenes ya que sí existe oferta de actividades pero la participación es muy baja. La coordinación entre agentes sociales vinculados con jóvenes, la comunicación bidireccional, la difusión de las actividades y la evaluación continua son y serán los pilares de la intervención.

Luis Alberto Díaz González. Grupo de trabajo Estilos de vida.

Mi experiencia personal en la Mesa Intersectorial de Salud de Piloña ha sido sorprendente y emocionante al ver la presencia tan variopinta de personas, como representantes de instituciones y asociaciones, poniendo su tiempo y su energía en la búsqueda de mejoras relacionadas con la salud en nuestro Concejo.

Es un gran aprendizaje escuchar opiniones y visiones diferentes a la hora de analizar las diferentes prioridades, y a pesar de esas diferencias, ser capaces de llegar a consensos en nuestras actuaciones, porque priorizamos lo que nos une; querer mejorar la calidad de vida de las personas que vivimos en Piloña.

El proceso de elaboración del Informe de Salud nos ha hecho reflexionar y pensar sobre nuestra propia realidad, permitiéndonos ser conscientes de problemáticas en las que no habíamos puesto nuestra atención y pasaban totalmente desapercibidas, nos ha permitido conocer un poco más la realidad que nos rodea, dándonos información y una visión que nos puede permitir incidir con más eficacia en esta realidad que queremos mejorar y transformar.



BOLETÍN DE INFORMACIONES

Nº 21

SEPTIEMBRE
2017

MESA INTERSECTORIAL DE SALUD DE PILOÑA

Edita: Dirección General de Salud Pública, Consejería de Sanidad del Principado de Asturias.

Redacción:

Iván Allende Torano, M^a
Jesús Rodríguez García,
Pablo Longo Sánchez, Ana
Gloria Fernández
Melendreras, Luis Alberto
Díaz González, Javier
Llaneza Arizabaliaga
Mesa Intersectorial de
Salud de Piloña

Fuentes de Datos:

Los informes del Observatorio de Salud recogen contenidos y opiniones que pueden no representar la opinión de los organismos para los que trabajan sus autores o la opinión de la Dirección General de Salud Pública

Nos ha permitido adaptar a nuestras necesidades instrumentos de valoración de los problemas que afectan a nuestro Concejo, establecer dinámicas grupales de trabajo que nos han permitido crear un nexo de unión entre instituciones y asociaciones, pero también un punto de encuentro y de vinculación entre las personas que representamos a estas organizaciones.

Hemos creado un recurso colectivo dispuesto a trabajar por transformar en positivo nuestra realidad y entorno, que como sabemos tienen una incidencia preponderante sobre nuestra salud.

Javier Llaneza Arizabaliaga. Grupo de Trabajo Cabueñes.

Uno de los problemas más importantes existentes ahora mismo en el concejo es la derivación de pacientes de este concejo al Hospital de Cabueñes. Esta Mesa considera que existen una serie de factores, ajenos a los pacientes, que inciden muy negativamente para que dicha derivación sea efectiva y eficaz. A este respecto, la Mesa envió una carta al ILMO. SR. CONSEJERO DE SANIDAD DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS en Septiembre de 2016, en la que se exponía el total desacuerdo con dicha medida, y a su vez, se explicaban de manera clara y concreta cuales eran los principales problemas con los que se encontraban, día a día, los pacientes de este Concejo para acudir al Hospital de Cabueñes. Además, también se planteaba una propuesta de solución al citado problema. Como no se ha obtenido hasta la fecha una respuesta satisfactoria, nos proponemos poner en marcha otro tipo de actuaciones.