



Principado de  
**Asturias**

Consejería  
de Salud

Dirección General de Salud Pública  
y Atención a la Salud Mental



# TOSFERINA

## PROTOCOLOS DE SALUD PÚBLICA

MAYO DE 2024

**Enfermedad de declaración obligatoria.  
La vacunación es la medida preventiva más eficaz.  
Puede ser grave en recién nacidos no protegidos.**

PROTOCOLO DE TOSFERINA

[vigilancia.sanitaria@asturias.org](mailto:vigilancia.sanitaria@asturias.org)



Principado de  
**Asturias**

| Consejería  
de Salud

Dirección General de Salud Pública  
y Atención a la Salud Mental



Sistema de  
Vigilancia  
Epidemiológica

---



## RESUMEN TOSFERINA

<b>CUADRO CLÍNICO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Enfermedad con comienzo insidioso.</li><li>○ Fase catarral de 1 a 2 semanas indistinguible de otras infecciones respiratorias.</li><li>○ La tos irritativa se vuelve paroxística y puede acompañarse de estridor inspiratorio y vómitos.</li><li>○ La tos se mantiene entre 2 a 6 semanas y puede persistir durante meses.</li><li>○ Los lactantes &lt; 6 meses tienen mayor riesgo de complicaciones.</li></ul>
<b>AGENTE CAUSAL</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Género <i>Bordetella</i>: cocobacilos aerobios Gram negativos. 4 especies patógenos.</li><li>○ <i>B. pertussis</i>: su principal factor de patogenicidad es la toxina pertussis.</li></ul>
<b>RESERVORIO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Ser humano.</li></ul>
<b>MODO DE TRANSMISIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Persona a persona por las secreciones de las vías respiratorias.</li><li>○ Muy contagiosa; desde el comienzo de la fase catarral hasta las dos primeras semanas después del inicio de la tos paroxística (aproximadamente 21 días) o hasta 5 días después de empezar con un tratamiento antibiótico eficaz.</li></ul>
<b>PERIODO DE INCUBACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Habitualmente es de 9-10 días con intervalo máximo entre 6 y 20 días.</li></ul>
<b>SUSCEPTIBILIDAD</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Universal.</li><li>○ Inmunidad no duradera tras infección ni vacunación.</li></ul>
<b>VIGILANCIA DE LA ENFERMEDAD</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Enfermedad de Declaración Obligatoria nominal.</li><li>○ Brotes: declaración obligatoria y urgente.</li></ul>
<b>MEDIDAS DE SALUD PÚBLICA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Pre-exposición: vacunación infantil y grupos de riesgo.</li><li>○ Post-exposición: quimioprofilaxis y/o vacunación en contactos estrechos.</li></ul>

Este protocolo está sujeto a revisión.





## DESCRIPCIÓN DE LA ENFERMEDAD

### Introducción

La tosferina es una enfermedad respiratoria prevenible por vacunación que está causada por la bacteria *Bordetella pertussis*. La enfermedad tiene un comienzo insidioso con una fase catarral indistinguible de otras infecciones respiratorias con tos irritativa que entre 1 y 2 semanas progresa y se vuelve paroxística y que puede acompañarse de estridor inspiratorio característico y de vómitos. La tos se mantiene habitualmente entre 2 y 6 semanas, pero puede persistir durante meses.

En los adolescentes y los adultos la enfermedad suele cursar con tos prolongada sin otras complicaciones. Los lactantes y niños en el primer año de vida, particularmente los que no han completado la serie primaria de vacunación o cuyas madres no han recibido vacuna frente a tosferina en el embarazo, son el grupo con mayor riesgo de complicaciones y de muerte. La neumonía es la complicación más común en cualquier edad, mientras que las convulsiones, encefalitis y muerte son poco frecuentes y suelen ocurrir en lactantes.

En España desde el año 2010 la tosferina ha experimentado una resurgencia con un pico máximo de incidencia en 2015. En el periodo pandémico (2020-2022) la circulación se redujo drásticamente, como en el resto de enfermedades de transmisión respiratoria, pero desde mediados del año 2023 la enfermedad está difundiéndose rápidamente, con afectación principalmente de población vacunada en edad escolar y adolescente en los que la presentación de la enfermedad es en general leve. En cambio, las complicaciones de tosferina se presentan mayoritariamente en los menores de un año, por lo que las acciones en salud pública que recoge este protocolo están dirigidas a proteger a la población en este grupo de edad.

La vacunación es la mejor estrategia para prevenir la tosferina, pero ni la vacuna ni la enfermedad natural confieren inmunidad duradera.

### Agente

El género *Bordetella* está constituido por cocobacilos aerobios Gram negativos muy exigentes desde el punto de vista nutricional. El principal factor de patogenicidad de *B. pertussis* es la toxina pertussis (TP) que juega un importante papel en la inducción de la respuesta inmunológica. La TP es el componente fundamental de las vacunas acelulares frente a tosferina.

Además de *B. pertussis*, otras tres especies de *Bordetella* pueden causar enfermedad en el hombre: *B. parapertussis*, *B. holmesii* y *B. bronchiseptica*. La enfermedad causada *B. parapertussis* es similar a la tosferina pero más leve, ya que *B. parapertussis* no produce la TP. No es infrecuente encontrar coinfecciones de *B. pertussis* y *B. parapertussis*.

### Reservorio

Se cree que el único reservorio de *B. pertussis* es el ser humano. *B. parapertussis* puede también aislarse en el ganado ovino.



## Modo de transmisión

Se transmite por contacto directo con secreciones respiratorias o a través de gotitas de saliva. En raras ocasiones puede haber propagación indirecta por el aire o por objetos contaminados.

## Periodo de incubación

Es de 9-10 días con un intervalo máximo entre 6 y 20 días.

## Periodo de transmisibilidad

La tosferina es muy contagiosa; se estima que la tasa de ataque es de hasta el 90% en contactos no inmunes en el hogar. Las personas con tosferina son contagiosas desde el comienzo de la fase catarral hasta dos semanas después del inicio de la tos paroxística (aproximadamente 21 días) o hasta 5 días después de empezar con un tratamiento antibiótico eficaz.

## Susceptibilidad

La susceptibilidad frente a *B. pertussis* es universal. Ni la infección natural por *B. pertussis* ni la vacunación confieren inmunidad duradera por lo que las reinfecciones son frecuentes. La incidencia, gravedad y mortalidad de la tosferina es mayor en mujeres que en hombres por razones desconocidas.

Diferentes estudios seroepidemiológicos han demostrado amplia circulación de *B. pertussis* en todo el mundo independientemente de los calendarios y de las coberturas de vacunación. En los países con altas coberturas de vacunación se observa una proporción creciente de casos de tosferina en adolescentes y adultos, lo que sugiere una pérdida de la inmunidad natural o adquirida con el paso del tiempo.

La protección después de la infección natural por *B. pertussis* se mantiene entre 3,5 y 15 años. La duración de la protección que confieren las vacunas frente a tosferina no está del todo establecida, por no estar bien definido el umbral de anticuerpos que equivale a protección y a la falta de un parámetro subrogado de protección. Por ello, los resultados de los estudios de seroprevalencia de tosferina son difíciles de interpretar.

Se estima que la protección tras una serie de tres dosis de la vacuna acelular frente a tosferina se mantiene entre 5,5 y 7 años y que cae gradualmente con el paso del tiempo. La epidemiología reciente (a nivel nacional) de la enfermedad con acumulación de casos leves en adolescentes entre 10 y 14 años, sugiere que la protección que confiere la dosis de recuerdo administrada a los 6 años, se debilita con el paso del tiempo y aunque no evita la infección, si previene la enfermedad grave.

Los anticuerpos maternos se transfieren a través de la placenta y en ello se fundamentan los programas de vacunación en embarazadas que tienen el objetivo de reducir la tosferina grave en los lactantes.

Se están observando cambios genéticos y de expresión en los factores de virulencia en las cepas circulantes de *B. pertussis*, pero no se han establecido cambios significativos en la efectividad de las vacunas acelulares disponibles.



## VIGILANCIA DE LA ENFERMEDAD

En situaciones de alta circulación de tosferina, la prioridad en salud pública es la prevención de las hospitalizaciones y muertes en los menores de un año. En estas circunstancias, el beneficio de la profilaxis antibiótica en el manejo de casos y brotes puede ser limitado, por lo que es clave dirigir los esfuerzos a vigilar las coberturas de vacunación en las gestantes y en la población infantil en el primer año de vida. Es importante que los niños se vacunen, siempre que se pueda, a la edad indicada en calendario (2, 4 y 11m) y que aquellos que han perdido alguna dosis sean identificados y captados para recibir las dosis tan pronto como sea posible.

### Objetivos

1. Proteger a los grupos de población con más riesgo de sufrir tosferina grave.
2. Detectar, investigar y controlar los brotes de tosferina que afectan a grupos de población con riesgo de sufrir tosferina grave.
3. Identificar cambios en el patrón epidemiológico de la enfermedad e identificar grupos de riesgo.
4. Evaluar el impacto del programa de vacunación en la epidemiología de la enfermedad para ayudar en la toma de decisiones sobre el programa de vacunación frente a tos ferina.

### Definición de caso

#### Criterio clínico

1. Persona que presenta **tos** durante, al menos, **dos semanas** con, al menos, uno de estos tres signos:
  - Tos paroxística
  - Estridor inspiratorio
  - Vómitos provocados por la tosO
2. Persona diagnosticada clínicamente de tosferina.  
O
3. Menores de un año con episodios de apnea.

*NOTA: En cualquier persona -adulto, adolescente o niño vacunado- la tosferina puede cursar con síntomas atípicos. La aparición de tos debería ser investigada, particularmente si es paroxística, se exacerba durante la noche y cursa sin fiebre.*

#### Criterio epidemiológico

Contacto con un caso de tosferina confirmado por laboratorio entre 6 y 20 días antes del inicio de los síntomas.

#### Criterio de laboratorio

Al menos uno de los tres siguientes:

- Detección del ácido nucleico de *Bordetella pertussis* en una muestra clínica.



- Aislamiento de *B. pertussis* en una muestra clínica.
- Respuesta de anticuerpos específicos de *B. pertussis* (seroconversión).

NOTA: En el diagnóstico de laboratorio se tendrán en cuenta las siguientes consideraciones:

- Las **técnicas de detección de ácido nucleico (PCR)** de *B. pertussis* han demostrado tener más sensibilidad que los cultivos y actualmente son la mejor herramienta de confirmación, sobre todo en niños pequeños. No obstante, la PCR solo se debe realizar cuando la clínica sea compatible con tosferina y dentro de las dos primeras semanas tras el comienzo de la tos, aunque puede ser útil hasta la cuarta semana. La PCR es más sensible que el cultivo pero puede dar resultados falsos positivos si se utilizan test con dianas detectables también en otras especies de *Bordetella*. También pueden darse falsos negativos si la técnica o los tiempos de la toma de muestra son inadecuados o cuando existen cepas que tienen cambios moleculares en las dianas que utilizan los test diagnósticos.

La muestra para la PCR se puede recoger tanto de la nasofaringe posterior como de la garganta, y el hisopo se debe enviar al laboratorio en medio para virus.

- El **aislamiento de *B. pertussis* mediante cultivo** ha sido el estándar del diagnóstico de confirmación de tosferina, aunque en los últimos años ha sido remplazado por las técnicas de PCR. La sensibilidad del cultivo disminuye a medida que pasa el tiempo desde el comienzo de la enfermedad y depende de la calidad de la muestra, de la edad de la persona y su estado vacunal. Las muestras para cultivo se recogerán en las dos primeras semanas tras el comienzo de la tos (o una semana tras el comienzo de la tos paroxística) y antes de comenzar con el tratamiento antibiótico (o en las primeras 48 horas tras el comienzo del tratamiento antibiótico). Los cultivos en adolescentes y personas adultas con tos de más de 3 semanas de evolución y en personas vacunadas es muy probable que tengan resultado negativo. Dadas las dificultades de manejo del cultivo, un resultado negativo no excluye el diagnóstico de tosferina.

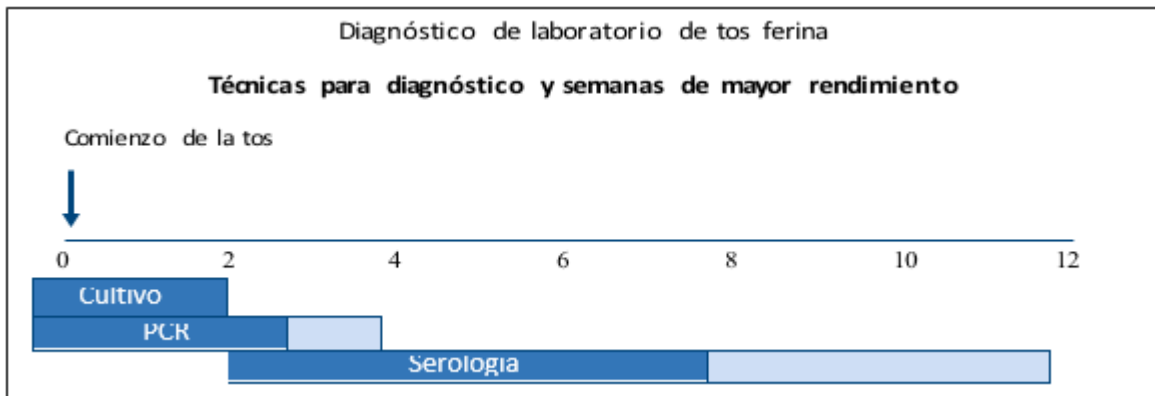
Los aislados de *B. pertussis* pueden enviarse al Centro Nacional de Microbiología para confirmación, serotipado y otras técnicas de caracterización.

- El **diagnóstico serológico** de tosferina puede ser útil ante la sospecha de brotes y en niños mayores y adultos que no se hayan vacunado en el último año siempre que la muestra se tome al menos **2-3 semanas después** del inicio de la tos. Aunque el diagnóstico serológico de tosferina no se ha estandarizado, hay cierto consenso sobre la utilización de inmunoensayos como ELISA, CLIA o multiplex. La interpretación de los resultados serológicos puede basarse en el análisis de una sola muestra o de dos muestras de sueros pareados.

Por lo general el diagnóstico serológico se realiza en las últimas fases de la enfermedad y puede ser útil en aquellos casos que han tenido tos durante varias semanas en los que es difícil obtener un resultado positivo por cultivo o por PCR. El inmunoensayo estandarizado para este patógeno es la determinación de la IgG.



## Técnicas y semanas de mayor rendimiento para el diagnóstico de tosferina



El color azul intenso señala el periodo de tiempo en el que la técnica presenta mejor rendimiento.

Fuente: *Pertussis: diagnosis confirmation; in Centers for Disease Control and Prevention*

<https://www.cdc.gov/vaccines/pubs/surv-manual/chpt10-pertussis.html>

## Clasificación de los casos

**Caso sospechoso:** Persona que cumple criterio clínico.

**Caso probable:** Persona que cumple criterio clínico y criterio epidemiológico.

**Caso confirmado:** Persona que cumple criterio clínico y criterio de laboratorio.

## Definición de brote

Se considerará brote de tosferina a efectos de investigación y notificación al Servicio de Vigilancia Epidemiológica: los brotes que tengan relevancia epidemiológica por el **grupo de población** en el que aparecen los casos, por la **gravedad** de la enfermedad o por el **lugar** donde ocurren (como guarderías, o establecimientos donde concurren niños menores de un año, servicios de obstetricia, neonatología o sus áreas de urgencias).

## Definición de contactos estrechos y grupos prioritarios de actuación

### a. Contactos estrechos

Se consideran contactos estrechos (CCEE) de un caso de tosferina a:

1. **Convivientes:** las personas que viven en el mismo domicilio.
2. **Recién nacidos** hijos de **mujeres con tosferina** que sean infecciosas en el momento del parto.
3. Las personas que:
  - Han tenido **contacto directo cara a cara** con un caso sintomático;
  - Han tenido **contacto directo con secreciones respiratorias** (tos explosiva o estornudo en la cara,



compartir alimentos o cubiertos, besos, resucitación boca a boca o realizar exploraciones clínicas de nariz y garganta) de un caso sintomático;

- Han **compartido un espacio cerrado** durante más de una hora con un caso de tosferina, como, por ejemplo, coincidir en un centro sanitario, compartir clase escolar o compartir juegos.

Generalmente, **NO se consideran CCEE** a los contactos en el trabajo o por asistir al mismo colegio, aunque se debería evaluar cada situación particular, sobre todo cuando entre ellos haya contactos de alto riesgo.

### **b. Grupos prioritarios de actuación**

Para evitar la transmisión a personas que están en riesgo de sufrir tosferina grave:

#### **1. Personas en riesgo de sufrir tosferina grave (grupo de alto riesgo):**

Aunque la vacunación de tosferina en las embarazadas tiene una alta efectividad para prevenir la enfermedad en los lactantes menores de 2 meses de vida, este grupo de edad presenta alto riesgo de complicaciones graves por tosferina.

Se definen como personas de alto riesgo a:

- Lactantes con <2 meses de edad prematuros (nacidos <32 semanas) o nacidos a término, independientemente del estado de vacunación de la madre.
- Lactantes de 2 a 11 meses de edad que no hayan recibido tres dosis de vacuna, (independientemente del estado de vacunación de la madre), teniendo en cuenta que una dosis administrada sólo se considerará válida si han transcurrido al menos dos semanas entre la administración de la vacuna y la exposición (ver apartado de “Vacunación”).

#### **2. Personas que pueden transmitir la infección a personas de alto riesgo:** embarazadas en el último trimestre de gestación (>32s) y personas en contacto estrecho con población en el primer año de vida:

- **Mujeres embarazadas** en el último trimestre de gestación (>32s) o antes si la embarazada tiene riesgo de parto prematuro. Aunque la tosferina en las mujeres embarazadas no es más grave que en otros adultos y no se han descrito efectos sobre el feto, sí se ha descrito la transmisión desde la madre al recién nacido en el parto o justo después del nacimiento y se ha asociado con enfermedad neonatal grave.
- Personas que están en **contacto estrecho con personas de alto riesgo:**
  - Convivientes.
  - Trabajadores sanitarios de las unidades de neonatología y obstetricia y de sus áreas de urgencias.
  - Personas que de manera regular estén en contacto estrecho o prolongado con niños en el primer año de vida (como guarderías o establecimientos donde concurren menores de un año y otras personas cuidadoras de bebés).



## MODO DE VIGILANCIA

La tosferina es una **enfermedad de declaración obligatoria (EDO)**, siendo incorporada a la lista de enfermedades por el Decreto 69/97, de 30 de octubre, por el que se constituye el Sistema de Vigilancia Epidemiológica (SIVE) del Principado de Asturias.

Los casos nuevos de enfermedad por *B. pertussis* se notificarán **bajo sospecha** por los circuitos habituales de notificación de las Enfermedades de Declaración Obligatoria en horario de trabajo, de forma nominal, con datos identificativos del enfermo y las características clínicas y epidemiológicas de la enfermedad. Para ello se debe rellenar la encuesta disponible en el Anexo I.

El profesional sanitario que diagnostique un caso, deberá notificarlo al Servicio de Vigilancia Epidemiológica (SVE) de la Dirección General de Salud Pública y Atención a la Salud Mental de la Consejería de Salud y a la Dirección de Asistencia Sanitaria y Salud Pública del área sanitaria correspondiente lo antes posible, con los datos disponibles hasta ese momento.

Los **brotos** de tosferina son igualmente de declaración **obligatoria y urgente**. Esta obligatoriedad afecta, en primera instancia, a todos los profesionales sanitarios en ejercicio y a los centros sanitarios, públicos y privados, que detectan la aparición del mismo. Los responsables de instituciones, públicas o privadas que sospechan la aparición de un brote, deberán comunicarlo también de manera urgente al SVE.

La notificación se realizará a:

Servicio de Vigilancia Epidemiológica. Dirección General de Salud Pública y Atención a la Salud Mental.  
Consejería de Salud del Principado de Asturias.  
C/ Ciriaco Miguel Vigil, 9. Edificio "Buenavista". 33006 Oviedo.  
Teléfonos: 985 10 65 04. 985 10 63 23 (horario de oficina). Fax: 985 10 63 20  
Correo-e: [vigilancia.sanitaria@asturias.org](mailto:vigilancia.sanitaria@asturias.org)

En **horario extra-laboral** la notificación de brotes se realizará a través del 112 que trasladará la información al Sistema de Atención Permanente a las Alertas de Salud Pública del SVE.

El SVE será el encargado de notificar los casos y brotes a nivel central en la plataforma establecida para el Sistema de Vigilancia de Enfermedades Transmisibles.



## MEDIDAS DE SALUD PÚBLICA

### Vacunación

La medida más eficaz para la prevención de tosferina es la **vacunación**, que se ha demostrado eficaz para prevenir la tosferina grave en la población infantil de menor edad. Actualmente se utilizan las vacunas acelulares, que contienen antígenos purificados de *B. pertussis*. La duración de la protección es variable y se pierde con el paso del tiempo.

La efectividad de las vacunas acelulares frente a tosferina ha sido evaluada en diferentes estudios y se estima entre el 80-85%. La vacuna acelular frente a tosferina puede proporcionar protección cruzada frente a *B. parapertussis*.

**El calendario nacional común de vacunación** recomienda la vacunación sistemática con dosis a los 2, 4 y 11 meses de edad y una dosis de recuerdo a los 6 años. En Asturias además, se recomienda la administración de otra dosis de recuerdo a los 13 años de edad.

Asimismo, para una adecuada protección de los lactantes en los primeros meses de vida, se recomienda la **vacunación de embarazadas** con vacuna de baja carga en cada embarazo a partir de la semana 27 de gestación, aunque preferentemente en las semanas 27 o 28 cuando se transfiere la mayor concentración de anticuerpos al feto.

A pesar del escaso impacto que tiene la vacuna acelular en la colonización nasofaríngea por *B. pertussis*, se recomienda la **vacunación en personal sanitario** que trabaja en los servicios de obstetricia y neonatología y en sus áreas de urgencia de forma profiláctica, siempre que no hayan recibido una dosis con anterioridad. No está indicada la administración de dosis de recuerdo de manera rutinaria. No se recomienda vacunación en el resto de personal sanitario debido a que, tras la implantación del programa de vacunación en la embarazada, la población más susceptible y con riesgo de infección más grave son los grandes prematuros y a que la vacuna acelular tiene un escaso impacto en la colonización nasofaríngea y una corta duración de la protección.

Actualmente no hay vacuna monovalente disponible frente a tosferina; las vacunas de tosferina de “alta carga” disponibles son vacunas combinadas (DTPa-VPI, DTPa-HB-Hib-VPI). También están disponibles las vacunas de tosferina acelular con componente reducido de difteria y tosferina –dTpa y combinadas con otras vacunas –dTpa-VPI.

Un retraso en la administración de las dosis en primovacunación puede repercutir en la incidencia de la enfermedad, por lo que es crucial que las vacunas se administren el mismo día que el lactante cumple la edad recomendada: 2, 4 y 11 meses de edad.

Más información sobre el programa de vacunaciones en Asturias se puede encontrar en la página web de Astursalud, en el siguiente enlace:

<https://www.astursalud.es/categorias/-/categorias/profesionales/01000practica-clinica/03000programas-de-deteccion-y-prevencion/01000programa-de-vacunaciones>.



## Medidas de control ante un caso y sus contactos

Las medidas de control ante un caso de tosferina y sus contactos se deben tomar siempre **en coordinación con el Servicio de Vigilancia Epidemiológica de la Dirección General de Salud Pública y Atención a la Salud Mental** y a través del responsable de Salud Pública de la **Dirección de Atención Sanitaria y Salud Pública** del área correspondiente.

### a. Actuaciones recomendadas en los casos

- Se **recogerán muestras** para la confirmación de los casos, ver apartado de “*Vigilancia de la Enfermedad*”.  
  
En el **ámbito comunitario** los casos probables o confirmados de tosferina deberán **excluirse** de los ámbitos donde haya población de alto riesgo (como guarderías o establecimientos donde concurren menores de un año, unidades de neonatología, obstetricia y sus áreas de urgencias) durante los 5 días siguientes al inicio del tratamiento antibiótico. Los casos que no reciban tratamiento antibiótico deberán excluirse durante 21 días desde el inicio de síntomas. Durante esos periodos de tiempo, se recomienda mantener las medidas de higiene respiratoria, tales como utilizar mascarilla, desechar inmediatamente los pañuelos usados, toser o estornudar en el interior del codo si no se dispone de pañuelos desechables y lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón o, en su defecto, con desinfectante para las manos a base de alcohol.
- En pacientes **hospitalizados**, que sean casos sospechosos, probables o confirmados de tosferina se establecerán las **precauciones basadas en transmisión por gotas**. Las precauciones se mantendrán hasta 5 días tras el inicio del tratamiento antibiótico. Los casos que no reciban tratamiento antibiótico deberán permanecer con estas precauciones durante 21 días desde el inicio de los síntomas.
- El **tratamiento específico con antibióticos** debe administrarse lo antes posible tras el inicio de los síntomas con el objetivo de eliminar *B. pertussis* de la nasofaringe para evitar su transmisión, lo que se consigue tras 5 días de tratamiento. El tratamiento con antibióticos tiene un efecto limitado sobre el curso de la enfermedad sobre todo si se administra tardíamente, por lo que el tratamiento se recomienda dentro de las tres semanas desde el inicio de la tos. Los antibióticos y pautas recomendadas para el tratamiento de los casos son los mismos que se recomiendan para la profilaxis post-exposición (ver apartado de “*Profilaxis con antibióticos*”).
- **Vacunación:** se revisará el estado de vacunación del enfermo de tosferina y, una vez que se haya recuperado clínicamente, se actualizará, si procede, según el calendario vigente. La vacunación no tiene efecto sobre el curso de la enfermedad.
- Las **mujeres embarazadas** a las que se les haya diagnosticado tosferina en cualquier momento de la gestación, deberán recibir una dosis de vacuna de baja carga en la 27 o 28 semana de gestación salvo que hubieran recibido una dosis después de la semana 20 de gestación.

### b. Actuaciones recomendadas en los contactos

Se deben identificar los contactos estrechos de los casos probables o confirmados de tosferina.

**No es necesaria la exclusión de los contactos asintomáticos de un caso de tosferina de los ámbitos donde hay población riesgo.**

Las posibles actuaciones en contactos son la profilaxis con antibióticos y la vacunación.



---

I. ***Profilaxis con antibióticos***

Dado el limitado impacto, la profilaxis con antibióticos sólo está recomendada en los contactos cuando se cumplan los siguientes criterios:

Que sean **contactos estrechos**

Y

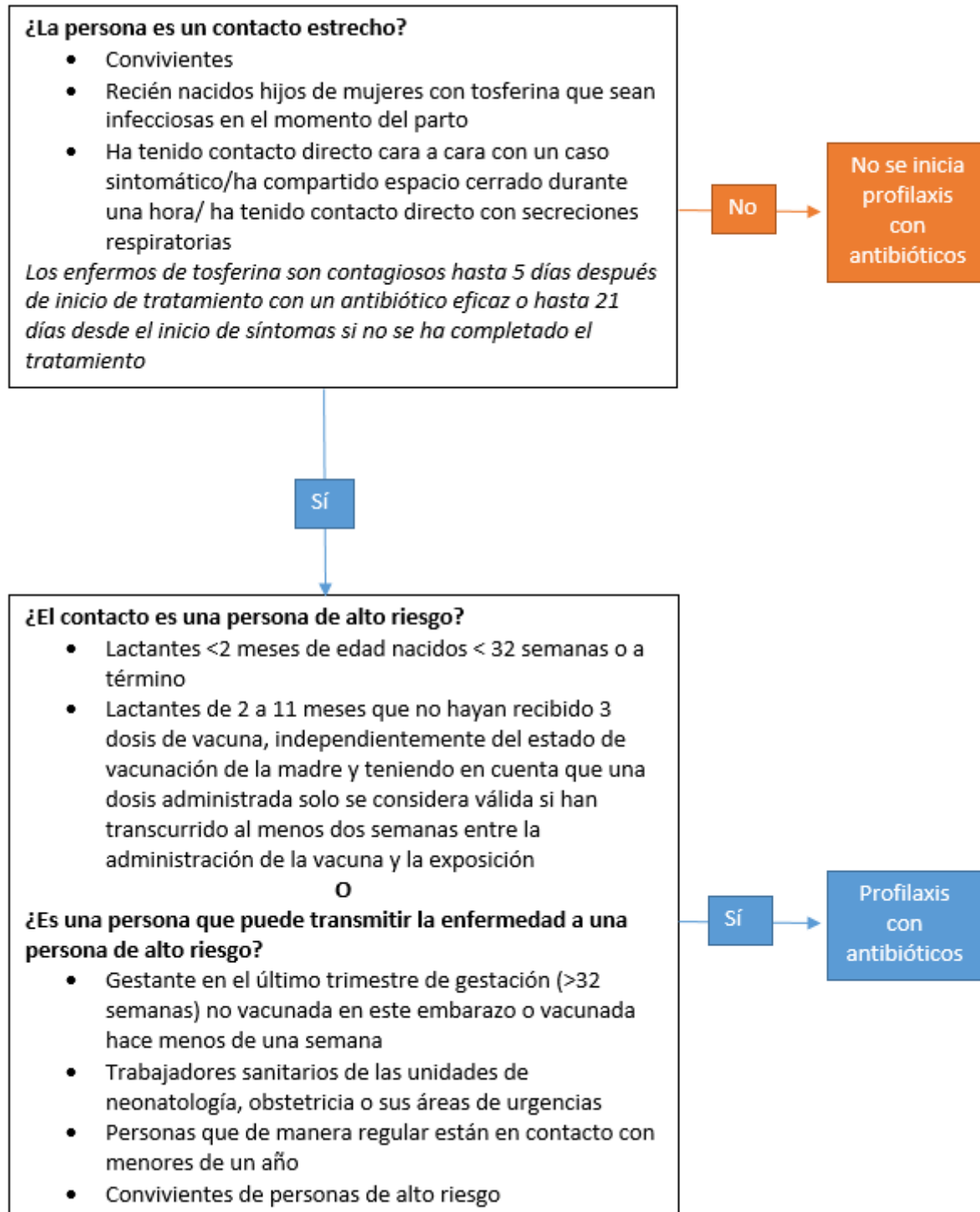
Que pertenezcan a un **grupo prioritario** de actuación (Personas de alto riesgo de sufrir tosferina grave o personas que pueden transmitir la infección a personas de alto riesgo).

Esta recomendación de profilaxis antibiótica debe hacerse **independientemente del estado de vacunación** del contacto, con la salvedad de la embarazada de >32 semanas de gestación que ha recibido vacunación al menos una semana antes de la exposición. El objetivo de la profilaxis con antibióticos es limitar la transmisión al recién nacido.

**No se requiere quimioprofilaxis cuando no hay contactos estrechos que pertenezcan a los grupos prioritarios definidos anteriormente.**

En la siguiente página se incluye el algoritmo de decisión para la administración de profilaxis con antibióticos.

**Algoritmo de decisión para la administración de profilaxis con antibióticos en los contactos de un caso de tosferina**





Los antibióticos y las pautas recomendadas para la profilaxis de los contactos son los mismos que los recomendados para el tratamiento de los casos.

Antibióticos y pautas recomendadas para tratamiento y quimioprofilaxis post-exposición según grupo de edad				
	Azitromicina	Claritromicina	Eritromicina	Trimetropin (20 mg) - Sulfametoxazol (100 mg)
Neonatos <1 mes	10mg/kg 1x/día durante 3 días	7,5 mg/kg 2x/día durante 7días	No recomendado por asociación con estenosis por hipertrofia pilórica	No autorizado para lactantes menores de 6 semanas
Lactantes entre 1-12 meses  Y  Niños >12 meses	<b>De 1 a 6 meses:</b> 10mg/kg 1x/día durante 3 días  <b>&gt;6 meses:</b> 10mg/kg (máx. 500mg) 1x/día durante 3 días	<b>De 1 mes y 11 años:</b> 7,5 mg/kg 2x/día (máximo por dosis: 500 mg) durante 7 días  <b>12-17 años:</b> 500 mg 2x/día durante 7 días	<b>Entre 1 mes y 23 meses:</b> 125mg 4x/día durante 7 días  <b>2-7 años:</b> 250 mg 4x/día durante 7 días  <b>8-17 años:</b> 500 mg 4x/día durante 7 días	<b>6 semanas-5 meses:</b> 120 mg 2x/día durante 7 días  <b>6 meses-5 años:</b> 240 mg 2x/día durante 7 días  <b>6-11 años:</b> 480 mg 2x /día durante 7 días  <b>12-17 años:</b> 960 mg 2x/día durante 7 días
Adultos	500 mg 1x/día durante 3 días	500 mg 2x/día durante 7 días	500 mg 4x/día durante 7 días	960 mg 2x/día durante 7 días
Mujeres embarazadas	No recomendado	No recomendado	<b>Antibiótico preferente</b>	<b>Contraindicado en la gestación</b>
Adaptado de Public Health England. Guidelines for the public health management of pertussis in England. 2018 <a href="https://www.gov.uk/government/publications/pertussis-guidelines-for-public-health-management">https://www.gov.uk/government/publications/pertussis-guidelines-for-public-health-management</a>				





## II. Vacunación

Se revisará y actualizará, si procede, en todos los contactos estrechos.

### Contactos menores de 7 años

Se recomienda completar la pauta de vacunación si la tienen incompleta según su edad, siguiendo las recomendaciones del calendario acelerado de vacunaciones:

- En menores de 2 meses: administrar la primera dosis a partir de las 6 semanas de vida.
- Lactantes de 2 a 11 meses: se recomienda adelantar la pauta de vacunación cuando solo hayan recibido una o dos dosis; esta dosis se administrará a las 4 semanas de la última dosis de vacuna administrada.
- Niños de 12 meses a 7 años: si tienen vacunación incompleta para su edad, se recomienda completar la pauta siguiendo las recomendaciones del calendario de vacunación.

### Contactos mayores de 7 años

En los contactos mayores de 7 años, también se recomienda completar la pauta de vacunación en caso de que esté incompleta.

- En contactos que puedan transmitir la tosferina a personas de alto riesgo, si la vacunación está completa, se recomienda la administración de una dosis de vacuna frente a tosferina de baja carga, si la última dosis se administró hace más de 5 años y con un intervalo de al menos un mes desde la última dosis de Td.
- Las mujeres embarazadas de >32 semanas de gestación que sean contacto estrecho de un caso de tosferina y que no se hubieran vacunado en la 27 o 28 semana de gestación se les debería administrar una dosis de vacuna tan pronto como sea posible.
- Si la embarazada es contacto estrecho y tiene amenaza de parto prematuro, y no está vacunada, se vacunará cuanto antes. Si la dosis de vacuna frente a tosferina se administra a partir de la semana 20 de gestación se considera que proporciona protección al recién nacido y no será necesario administrar otra dosis en las semanas 27 o 28.

Aunque por sí misma la vacunación frente a tosferina puede no prevenir la enfermedad en una persona que ya esté infectada con *B. pertussis*, puede ser útil para proteger de exposiciones posteriores.

La vacunación no sustituye a la quimioprofilaxis.

### c. Actuaciones ante un brote

Ante la sospecha de un brote de tosferina, se debe **comunicar de manera URGENTE al SVE para coordinar las medidas a tomar.**

**Confirmación por laboratorio:** otros patógenos respiratorios pueden causar síntomas parecidos a los de tosferina, por lo que es importante confirmar que *B. pertussis* está circulando en el lugar del brote. Ante la sospecha de un brote de tosferina, se recomienda obtener un cultivo positivo en al menos un caso, para mejorar el conocimiento sobre las cepas circulantes.

Para el manejo de los casos y contactos habría que seguir las recomendaciones recogidas en el apartado de “Medidas de control ante un caso y sus contactos”.



## Brotos en centros sanitarios

Los trabajadores sanitarios pueden ser una fuente de infección para los pacientes, sobre todo para los niños pequeños con riesgo de complicaciones graves de tosferina y para las embarazadas en las últimas semanas de gestación (>32 semanas de gestación o antes si hay amenaza de parto prematuro).

Cuando uno o más casos de tosferina se identifiquen entre el personal sanitario de un hospital hay que poner en marcha de forma inmediata medidas de control con el fin de interrumpir la transmisión en el entorno hospitalario. Para ello hay que trabajar con los responsables del control de la infección hospitalaria, los servicios de medicina preventiva, microbiología y servicios de prevención de riesgos laborales.

Las medidas de control incluyen:

### Casos

Investigación microbiológica rápida para confirmar los casos y establecimiento de las **precauciones basadas en transmisión por gotas** hasta que dejen de ser infecciosos.

### Contactos

Las medidas se establecerán tras realizar una valoración individual de cada contacto, siguiendo el algoritmo de decisión para la administración de la profilaxis con antibióticos (ver arriba). Se valorará la quimioprofilaxis con antibióticos en los contactos estrechos que hayan compartido habitación con el caso durante su periodo infeccioso y vacunación, si fuera preciso.

Si los **casos están apareciendo en lactantes** en los ingresados próximos, además de la quimioprofilaxis, se considerará la primovacuna frente a tosferina con una pauta acelerada o la continuación con la misma en caso de haberla iniciado. La primera dosis de DTPa se puede administrar a partir de las 6 semanas de vida.

A los **profesionales sanitarios de los servicios de neonatología, obstetricia y sus áreas de urgencias**, que hayan tenido contacto estrecho con casos en lactantes, además de la quimioprofilaxis antibiótica, se valorará recomendarles una dosis de vacuna dTpa, siempre que no la hubieran recibido en los últimos 5 años y con un intervalo de al menos un mes desde la última dosis de Td.

Debido a la corta duración de la inmunidad tras la vacunación y a que la vacuna no elimina las infecciones asintomáticas ni la transmisión, haber recibido una dosis de dTpa previa al brote no excluye de la correspondiente quimioprofilaxis.

Se valorará realizar vigilancia activa entre los pacientes y trabajadores expuestos para investigar rápidamente a los que presenten tos.

## Brotos en guarderías y establecimientos donde concurren menores de un año

Los casos probables y confirmados de tosferina **se excluirán** de las guarderías y establecimientos donde concurren menores de un año en los primeros cinco días después de comenzar con tratamiento antibiótico o durante 21 días desde el inicio de síntomas si no han completado el tratamiento. No es necesaria la exclusión de los contactos asintomáticos.

Para el manejo de los casos y contactos se seguirán las recomendaciones del apartado de *“Medidas de control ante un caso y sus contactos”*. En circunstancias en las que se valore hacer una recomendación más



amplia de profilaxis con antibióticos en brotes en escuelas y guarderías se deben valorar las circunstancias del brote:

- La duración del brote, el número de casos diagnosticados y el número de grupos (aulas, clases) afectados, el modelo de relación entre los alumnos y el probable beneficio de la profilaxis con antibióticos y/o de la vacunación.
- La presencia de un grupo claramente definido que puede beneficiarse de la profilaxis con antibióticos y/ de la vacunación.
- El escenario donde se produce la transmisión: es importante identificar si hubiera además alguna circunstancia que incrementará el tiempo de exposición de un individuo o de un grupo (individuos que viven en la misma casa, comparten habitación, utilizan el mismo medio de transporte o comparten actividades extraescolares), o si, por ejemplo, se trata de un internado.
- Se tendrán también en cuenta aspectos como la aceptación de los antibióticos y el cumplimiento de las pautas.

Estas recomendaciones hay que considerarlas como complementarias y no sustituyen a las decisiones que tomen los profesionales que se encargan de la gestión del brote.



## BIBLIOGRAFÍA

1. CDC. Pertussis (Whooping cough) <https://www.cdc.gov/pertussis/clinical/diagnostic-testing/specimen-collection-diagnosis.html#diagnostic-testing> [accessed 6 February 2024]
2. Grupo de trabajo de la Ponencia de Programa y Registro de Vacunaciones. Vacunación en trabajadores sanitarios. Comisión de Salud Pública del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, 2017. [https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/vacunas/docs/Vacunacion\\_sanitarios.pdf](https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/vacunas/docs/Vacunacion_sanitarios.pdf)
3. CDC as guía del CDC Pertussis, <https://www.cdc.gov/pertussis/index.html>
4. Public Health England. Guidelines for the public health management of pertussis in England. 2018 <https://www.gov.uk/government/publications/pertussis-guidelines-for-public-health-management>
5. Pertussis: guidelines for public health management in a healthcare setting - GOV.UK ([www.gov.uk](http://www.gov.uk))
6. Guidance on the management of cases of pertussis in England during the re-emergence of pertussis in 2024.
7. European Centre for Disease Prevention and Control. Laboratory diagnosis and molecular surveillance of Bordetella pertussis - Stockholm: ECDC; 2022. <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/bordetella-pertussis-laboratory-diagnosis-and-molecular-surveillance>
8. (Calendario Común de Vacunación <https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/calendario-y-coberturas/home.htm>).
9. Ponencia de Programa y Registro de Vacunaciones. Calendario acelerado de vacunaciones. Comisión de Salud Pública del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud. Ministerio de Sanidad, 12 julio 2023 [https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/calendario-y-coberturas/docs/Calendario\\_Acelerado\\_Vacunaciones.pdf](https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/calendario-y-coberturas/docs/Calendario_Acelerado_Vacunaciones.pdf)
10. Zhang L, Prietsch SO, Axelsson I, et al. Acellular vaccines for preventing whooping cough in children. Cochrane Database Syst Rev. 2014 Sep 17;2014(9):CD001478. doi: 10.1002/14651858.CD001478.pub6. PMID: 25228233; PMCID: PMC9722541.
11. Fulton TR, Phadke VK, Orenstein WA, et al. Protective Effect of Contemporary Pertussis Vaccines: A Systematic Review and Meta-analysis. Clin Infect Dis. 2016 May 1;62(9):1100-1110. doi: 10.1093/cid/ciw051. Epub 2016 Feb 7. PMID: 26908803; PMCID: PMC4826451.
12. Zhang L, Prietsch SO, Axelsson I, et al. Acellular vaccines for preventing whooping cough in children. Cochrane Database Syst Rev. 2014 Sep 17;2014(9):CD001478. doi: 10.1002/14651858.CD001478.pub6. PMID: 25228233; PMCID: PMC9722541.
13. Documento Grupo de trabajo vacunación en población adulta y grupos de riesgo de la Ponencia de Programa y Registro de Vacunaciones. Vacunación en grupos de riesgo de todas las edades y en determinadas situaciones. Comisión de Salud Pública del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, julio 2018.)
14. Pertussis CDNA National Guidelines for Public Health Units, 2015 Pertussis ([health.gov.au](http://health.gov.au))
15. Victoria Peer, Naama Schwartz, Manfred S. Green. A multi-country, multi-year, meta-analytic evaluation of the sex differences in age-specific pertussis incidence rates
16. Vacunación en profesionales sanitarios. Grupo de trabajo de la Ponencia de Programas y Registro de Vacunaciones. Vacunación en trabajadores sanitarios. Comisión de Salud Pública del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, 2017



- [https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/vacunas/docs/Vacunacion\\_sanitarios.pdf](https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/vacunas/docs/Vacunacion_sanitarios.pdf)
17. A. M. Wendelboe, A. Van Rie, S. Salmaso, and J. A. Englund, "Duration of immunity against pertussis after natural infection or vaccination," *The Pediatric Infectious Disease Journal*, vol. 24, Supplement, pp. S58–S61, 2005.)"
  18. Argondizo-Correia, C., Rodrigues, A. K. S., & de Brito, C. A. (2019). Neonatal immunity to Bordetella pertussis infection and current prevention strategies. *Journal of immunology research*, 2019.
  19. Di Mattia, G., Nicolai, A., Frassanito, A., Petrarca, L., Nenna, R., & Midulla, F. (2019). Pertussis: New preventive strategies for an old disease. *Paediatric Respiratory Reviews*, 29, 68-73. <https://doi.org/10.1016/j.prrv.2018.03.011> )
  20. Tosferina. Enfermedades A-Z. Centro Nacional de Epidemiología, Instituto de Salud Carlos III. <https://www.isciii.es/QueHacemos/Servicios/VigilanciaSaludPublicaRENAVE/EnfermedadesTransmisibles/Paginas/TosFerina.aspx>
  21. Centro Nacional de Epidemiología. CIBERESP. ISCIII. Informe epidemiológico sobre la situación de la tosferina en España, 2005-2020. Madrid, Julio 2022. Disponible en: [https://www.isciii.es/QueHacemos/Servicios/VigilanciaSaludPublicaRENAVE/EnfermedadesTransmisibles/Documents/archivos%20A-Z/TOSFERINA/Informe\\_Tosferina\\_2005-2020\\_Julio.2022.pdf](https://www.isciii.es/QueHacemos/Servicios/VigilanciaSaludPublicaRENAVE/EnfermedadesTransmisibles/Documents/archivos%20A-Z/TOSFERINA/Informe_Tosferina_2005-2020_Julio.2022.pdf)
  22. Belén Luna Porta M, Sánchez AG, López-Perea N, Soneira MS, Masa-Calles J. Análisis de evolución de la tos ferina en España, 2005-2020. *Boletín Epidemiológico Semanal. BES*. 2022;30(7):83–97. Disponible en: <https://revista.isciii.es/index.php/bes/article/view/1259>
  23. Centro Nacional de Epidemiología. CIBERESP. ISCIII. Informe epidemiológico sobre la situación de la tosferina en España, 2023. Madrid, marzo 2024. Presentación de PowerPoint (isciii.es)
  24. Parisi A, Nuñez O, López-Perea N, Masa-Calles J. Reduced pertussis disease severity in infants following the introduction of pertussis vaccination of pregnant women in Spain, 2015-2019. *Vaccine*. 2024 Mar 25:S0264-410X(24)00315-3. doi: 10.1016/j.vaccine.2024.03.028. Epub ahead of print. PMID: 38531728. DOI: 10.1016/j.vaccine.2024.03.028
  25. ECDC. Weekly Report. Communicable Disease Threats Report, 17-23 March 2024 Increase of pertussis. <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/communicable-disease-threats-report-week-12-2024.pdf>
  26. Ministerio de Sanidad. Segundo estudio de seroprevalencia en España. 2020. Disponible en: [https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/comoTrabajamos/docs/EstudioSeroprevalencia\\_EnfermedadesInmunoprevenibles.pdf](https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/comoTrabajamos/docs/EstudioSeroprevalencia_EnfermedadesInmunoprevenibles.pdf)
  27. Grupo de trabajo vacunación en prematuros de la Ponencia de Programa y Registro de Vacunaciones. Vacunación en prematuros. Comisión de Salud Pública del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, noviembre 2019. Disponible en: [https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/enfermedades/docs/Vacunacion\\_Prematuros.pdf](https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/enfermedades/docs/Vacunacion_Prematuros.pdf)





Servicio de Vigilancia Epidemiológica

Notificar a: [vigilancia.sanitaria@asturias.org](mailto:vigilancia.sanitaria@asturias.org)

Tel: 985 10 65 04 – 985 10 63 23

Fax: 985 10 63 20

### ANEXO I: ENCUESTA EPIDEMIOLÓGICA DE TOSFERINA

**Fecha encuesta** Haga clic aquí para escribir una fecha.      **Encuestador** \_\_\_\_\_  
**Fecha primera notificación** Haga clic aquí para escribir una fecha.      **Lugar de trabajo** \_\_\_\_\_  
**Médico que notifica** \_\_\_\_\_

#### DATOS PERSONALES

**Nombre y apellidos del caso** \_\_\_\_\_  
**Nº ASTU** \_\_\_\_\_ **NIF** \_\_\_\_\_ **NHC** \_\_\_\_\_  
**Fecha de nacimiento** \_\_\_\_\_ **Edad** \_\_\_\_\_ **Género** Varón  Mujer  Otro   
**Domicilio** \_\_\_\_\_ **Código Postal** \_\_\_\_\_ **Localidad** \_\_\_\_\_  
**Concejo** \_\_\_\_\_ **Teléfono** \_\_\_\_\_ **Área Sanitaria** \_\_\_\_\_  
**Ocupación** \_\_\_\_\_ **Centro de estudio/trabajo** \_\_\_\_\_  
**País de nacimiento** \_\_\_\_\_ **Año llegada a España** \_\_\_\_\_

#### DATOS DE LA ENFERMEDAD

**Fecha de inicio de síntomas** Haga clic aquí para escribir una fecha.  
**Clínica**       Apnea       Tos paroxística  
                   Estridor       Vómitos  
**Complicaciones**       Crisis focales generalizadas       Neumonía       Otra, específica: \_\_\_\_\_  
                   Encefalopatía       Sin complicaciones  
**Hospitalizado**       Sí       No      **Fecha ingreso** Haga clic aquí para escribir una fecha.      **Hospital:** \_\_\_\_\_  
**Defunción**       Sí       No      **Fecha defunción** Haga clic aquí para escribir una fecha.

#### DATOS DE LABORATORIO

**Fecha de diagnóstico de laboratorio** Haga clic aquí para escribir una fecha.  
**Agente causal**       *Bordetella pertussis*  
**Tipo de muestra**       Exudado (naso)faringeo  
                   Suero  
**Prueba**       Aislamiento  
                   Ácido nucleico, detección (PCR)  
                   Detección de anticuerpo (sin especificar)  
                   Anticuerpo (seroconversión)  
 Envío muestra al Laboratorio Nacional de Referencia       No       Sí, nº referencia: \_\_\_\_\_



DATOS DEL RIESGO

Lugar de exposición

- Inputs for location: Asturias, other autonomous community, or other country.

País \_\_\_\_\_ Comunidad autónoma \_\_\_\_\_

Provincia \_\_\_\_\_ Municipio \_\_\_\_\_

DATOS DE VACUNACIÓN

Vacunado con alguna dosis: [ ] Sí [ ] No

Número de dosis \_\_\_\_\_ Fecha última dosis Haga clic aquí para escribir una fecha.

Presenta documento de vacunación: [ ] Sí [ ] No

Para lactantes <6 meses:

Madre vacunada con dTpa en el embarazo: [ ] Sí [ ] No

Semana de gestación en la que se administró la vacunación \_\_\_\_\_

CATEGORIZACIÓN DEL CASO

Clasificación del caso [ ] Probable [ ] Sospechoso [ ] Confirmado

Criterios de clasificación del caso

- Criterio clínico [ ] Sí [ ] No
Criterio epidemiológico [ ] Sí [ ] No
Criterio laboratorio [ ] Sí [ ] No

Asociado a brote [ ] Sí [ ] No

Identificador del brote \_\_\_\_\_ C. Autónoma de declaración del brote \_\_\_\_\_

OBSERVACIONES

Multiple horizontal lines for observations.

Servicio de Vigilancia Epidemiológica

Notificar a: vigilancia.sanitaria@asturias.org
Tel: 985 10 65 04 - 985 10 63 23
Fax: 985 10 63 20