

**28**

**MAYO**

16.00-20.30H

**PALACIO DE EXPOSICIONES  
Y CONGRESOS DE OVIEDO**

# I FORO DE SALUD DE LAS MUJERES DE ASTURIAS



**Principado de  
Asturias**



**PLAN DE SALUD  
PARA ASTURIAS  
2019 - 2030**

**Inscripciones y plazos:** hasta el 15 de mayo de 2024

<https://forms.office.com/e/SZ8NvTmLwn>

Inscripción I Foro de Salud de las  
Mujeres de Asturias



## I FORO DE SALUD DE LAS MUJERES DE ASTURIAS

La participación comunitaria en salud es una línea de trabajo transversal del Plan de Salud de Asturias 2018-2030 y uno de los rasgos característicos de la promoción de la salud. El enfoque de género en salud enfatiza la participación de las mujeres en todos los procesos de salud como parte de su empoderamiento.

El Foro de Salud de las Mujeres de Asturias es una iniciativa de participación para que usuarias, profesionales de la salud y otras entidades, tengan un punto de encuentro donde debatan y planteen propuestas de mejora en proyectos específicos de salud de las mujeres en Asturias.

Los principios en los que se basa son:

- Asegurar que la ciudadanía, las organizaciones comunitarias y tejido social, junto con las Administraciones Públicas trabajen de forma conjunta en la planificación, el diseño, la provisión, el desarrollo, la implementación y la evaluación de las actuaciones sobre la salud y el bienestar.
- El respeto al derecho de la ciudadanía a implicarse en la medida de su voluntad o posibilidad.
- La creación y promoción de redes comunitarias y el intercambio de información e ideas.
- El reconocimiento, la valoración y el intercambio de los conocimientos, las habilidades y las experiencias de todas las personas interlocutoras.

### Objetivos del Foro de Salud de las Mujeres

- Celebrar el Día de Acción Mundial por la Salud de las Mujeres (28 de mayo).
- Favorecer un espacio de encuentro y participación pública, profesional y social, donde cada participante hace aportaciones desde su perspectiva o experiencia particular, que permita compartir, debatir y captar todas las visiones con el objeto de mejorar en el sistema sanitario la manera de abordar los temas que se sometan a debate.
- Cada año se abordarán diferentes temas de salud. Como eje fundamental de todas las ediciones se tratará la perspectiva de género en salud y la interseccionalidad, reservándose un espacio para la presentación de diferentes situaciones de desigualdad entre colectivos específicos de mujeres y sus principales necesidades de salud y problemas de acceso a la misma.
- Además, se abordará al menos un tema específico de salud de interés que seleccionará en base a criterios de actualidad, necesidades detectadas y solicitud de las participantes.

## Objetivos específicos de esta primera edición

- Presentar la Estrategia de Salud de las Mujeres
- Fomentar la incorporación del enfoque de género en salud.
- Visibilizar las desigualdades de salud por razón de género y buscar de manera colaborativa soluciones para disminuir las inequidades.
- Favorecer espacios de conocimiento mutuo y comprensión entre usuarias, entidades del tercer sector y locales, y profesionales de la salud.
- Generar debate sobre temas de actualidad en salud de las mujeres que permitan aportar soluciones creativas desde puntos de vista diferentes.

## Personas destinatarias

Profesionales sanitarios/as de todos los ámbitos y especialidades, personal técnico de salud del ámbito municipal y comunitario, representantes de entidades y toda persona a la que le pueda interesar la temática.

## Metodología del Foro

Para esta primera edición se ha preparado un programa de tipo divulgativo en el que se pueda presentar la **Estrategia de Salud de las Mujeres 2024-2030** como marco de trabajo de los sucesivos años.

Acto seguido tendrá lugar la ponencia principal, que se centrará en la incorporación del **enfoque de género en salud**, como eje vertebrador de todas las intervenciones en salud planteadas dentro de la Estrategia.

Cada año habrá una mesa de debate sobre **interseccionalidad en salud**. En esta primera edición se abordarán tres temas: la discapacidad, la migración y racialización, y las minorías étnicas, de la mano de tres mujeres conocedoras en primera persona o expertas en la materia.

Al final de cada ponencia se abrirá un periodo de **reflexión colectiva** en forma de debate para que, antes del cierre de las jornadas, recojamos de forma conjunta las conclusiones de este I Foro y propuestas de temas a abordar para el siguiente año.

Las entidades locales y del tercer sector que quieran dar a conocer su actividad contarán con un espacio para montar mesas informativas durante toda la tarde, y especialmente, durante la pausa café.

Con el fin de facilitar la participación plena, se ha habilitado un **servicio de ludoteca** para los y las más pequeños/as.

Asimismo, se facilitará el seguimiento del Foro de forma **telemática en streaming**.

Solicitada **acreditación a la Comisión de Acreditación de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias del Principado de Asturias**.

## UBICACIÓN

Salas 9 y 10 del Palacio de Exposiciones y Congresos Ciudad de Oviedo.

[https://www.google.com/mymaps/viewer?mid=1XFb-gKqIPhNWQ5mfL75BI1hBDhU&hl=en\\_US](https://www.google.com/mymaps/viewer?mid=1XFb-gKqIPhNWQ5mfL75BI1hBDhU&hl=en_US)

## PROGRAMA

**15.30-16.00h** Llegada de participantes y registro

**16.00-16.15h. Apertura institucional.**

**16.15- 17:00h. Presentación de la Estrategia de Salud de las Mujeres (ESM) de Asturias.**

Inés Zamanillo Rojo. Técnica del Servicio de Salud Poblacional y responsable de la ESM.

**17:00-18:00h. Ponencia: Enfoque de género en salud.**

Esther Castellanos Torres. Socióloga y Doctora en Ciencias de la Salud por la Universidad de Alicante. Consultora de igualdad y género.

**18.00-18.30h. Pausa café y espacio de asociaciones.**

**18.30-19.50h. Mesa de debate: interseccionalidad en salud.**

**Modera:** María José Álvarez Martín. Socióloga responsable del Observatorio de Igualdad del Instituto Asturiano de la Mujer.

**Presentan:**

- **Mujeres con discapacidad.** Jéssica García Brión. Técnica de las Comisiones de Igualdad y Educación de la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica del Principado de Asturias (COCEMFE Asturias).

- **Mujeres migrantes y racializadas.** Nicole Ndongala. Directora general de la asociación Karibu y miembro del Consejo Asesor de Casa África.

- **Mujeres gitanas.** Cristina Trinidad Jiménez. Técnica de Igualdad - Asociación Sociocultural de las Minorías Étnicas - UNGA

**19.50-20.30h: Propuestas, conclusiones y cierre.**

**Coordina:** Sonia López Villar. Técnica de la Dirección General de Salud Pública y Atención a la Salud Mental.

## PONENTES

**Esther Castellanos Torres** es doctora por la Universidad de Alicante en el programa de Ciencias de la Salud (enero 2016). Mención Cum Laude. Concesión del Premio Extraordinario de Doctorado. Colaboradora honorífica en el Departamento de Enfermería Comunitaria, Medicina Preventiva y Salud Pública e Historia de la Ciencia. Se licenció en Sociología, con itinerario en Sociología Industrial por la Universidad Complutense de Madrid y tiene un Diploma de Especialización en Salud Pública y Género por la Escuela Nacional de Sanidad del Instituto Salud Carlos III. Agente de igualdad, Investigadora y capacitadora cuenta con experiencia docente en varias universidades (Carlos III de Madrid, Universidad de Alicante, UCM, UNED, etc.). En su trayectoria profesional cuenta con más de 22 años de experiencia, como consultora ha trabajado tanto con entidades locales como con el movimiento asociativo de la discapacidad incorporando el enfoque de género, salud y prevención de la violencia machista. Actualmente, trabaja como asesora técnica en la Unidad de Igualdad de la Consejería de Bienestar Social de la Junta de Castilla la Mancha.

**Jéssica García Brión:** se graduó en Trabajo Social en el año 2002 y desde ese momento, comenzó su trabajo en el mundo asociativo vinculado a la Discapacidad y a la Infancia en Riesgo de Exclusión social. En el año 2007 comienza a trabajar en la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica del Principado de Asturias (COCEMFE Asturias) como Técnica del Área Social llevando la coordinación Técnica de las Comisiones de Igualdad y Educación, desde donde se diseñan, articulan y ejecutan los recursos, proyectos y servicios dirigidos a Fomentar la Autonomía Personal y la Calidad de Vida de las Personas con Discapacidad.

**Cristina Trinidad Jiménez:** trabaja como técnica en igualdad de género y mediadora intercultural de la Asociación Sociocultural de las Minorías Étnicas - UNGA. Es, además, Art-ivista por los derechos del pueblo romaní.

**Nicole Ndongala:** Directora General Asociación Karibu, formadora en temas de violencia de género, procesos migratorios y Derechos Humanos. Agente de Igualdad. También es parte del Consejo asesor Casa África y del Comité Asesor Foro de Foros África. Es emprendedora social en proyectos como Ashoka, África 2.0, Global Ties y BCC Speakers, y es integrante de la Red de Mujeres Líderesas Africanas en Acción (REMLAA).

**Inés Zamanillo:** Médica de Familia. Máster en Salud Pública por la Universidad de Londres. Actualmente trabaja como técnica de salud del Servicio de Salud Poblacional de la Dirección General de Salud Pública y Atención a la Salud Mental de la Consejería de Salud del Principado de Asturias. Coordinadora/responsable de la Estrategia de Salud de las Mujeres.

## COMITÉ ORGANIZADOR

**Sonia López Villar:** Enfermera. Técnica de la Dirección General de Salud Pública y Atención a la Salud Mental.

**Elena Sánchez Huerta.** Matrona y Fisioterapeuta. Técnica de la Dirección General de Salud Pública y Atención a la Salud Mental.

**Miguel Ángel Prieto García.** Médico. Jefe de Sección de Programas de Prevención de la Dirección General de Salud Pública y Atención a la Salud Mental.

**Inés Zamanillo Rojo.** Médica. Técnica de la Dirección General de Salud Pública y Atención a la Salud Mental.