



Hace varios meses, entre personas de toda España de distintas asociaciones en primera persona de diversidad mental, grupos de apoyo mutuo (GAM's) y del activismo de salud mental, surgió la idea de organizar por primera vez el Día del Orgullo Loco a nivel estatal.

En España hasta el momento solo en Asturias, desde el año 2010, la Asociación Hierbabuena ha venido celebrando el Orgullo Loco, sumándose a una tradición de países como Canadá, donde el Mad Pride se celebra desde 1993, EEUU, Irlanda, Gran Bretaña, Sudáfrica, Francia, Brasil, Bélgica, Alemania, Ghana, Australia, Chile... <https://player.vimeo.com/video/245566371>. Este año casi todas las comunidades autónomas españolas se han unido a esta iniciativa, cuyo día central tendrá lugar el domingo, 20 de mayo. Con el lema: '**El orgullo lo cura**', festejaremos juntss la locura llevando a cabo marchas, concentraciones o fiestas, que incluyen teatro callejero, música, baile, disfraces...

El movimiento del Orgullo Loco, a semejanza del Orgullo Gay, considera que sentirse orgulloso de la condición de loco o loca, más que terapéutico, puede ser liberador. Nos apropiamos de la injuria para contrarrestar su carga peyorativa y la aceptación irreflexiva del cuerdismo, generalizado en nuestra cultura, que deforma nuestra imagen y nuestra realidad, nos prejuzga, nos limita, nos discrimina y nos excluye de nuestra sociedad. Para conseguir que la locura sea respetada, creemos imprescindible abordarla desde su consideración como diversidad. Sólo somos enfermss en un sistema entregado al reduccionismo biologicista, que pretende contener síntomas y personas, impidiendo que se planteen soluciones a nuestros auténticos problemas. Visibilizarnos es importante; ser escuchados, imprescindible para recuperar la posibilidad de disfrutar de vidas plenas y alcanzar el reconocimiento de nuestros derechos en igualdad.

Más información en:

#### **Día del Orgullo Loco Astur:**

- Facebook: <https://www.facebook.com/orgullolocoasturias/>

#### **Asociación Hierbabuena:**

- Facebook: <https://www.facebook.com/as.hierbabuena/>
- Blog: <http://www.hierbabuena-asturias.org/>
- Twitter: [@Hierbabuena\\_As](https://twitter.com/Hierbabuena_As)
- YouTube: [https://www.youtube.com/channel/UC\\_J-SaCbPSsi3YbmtwU5mEA](https://www.youtube.com/channel/UC_J-SaCbPSsi3YbmtwU5mEA)

#### **Día del Orgullo Loco estatal:**

- Twitter: [@orgullo\\_loco](https://twitter.com/orgullo_loco)
- Facebook: <https://www.facebook.com/D%C3%ADa-del-Orgullo-Lo-co-208281029945542>
- Instagram: <https://www.instagram.com/diadelorgullo/>