

HOJA INFORMATIVA PARA CONTACTOS DE CASOS DE MPOX

¿Qué es la mpox?

La mpox es una zoonosis (una infección que se puede transmitir entre animales y humanos) causada por un virus de la familia de la viruela. Anteriormente se conocía como la viruela de los monos o monkeypox.

Hasta mayo de 2022 se trataba de una enfermedad que solamente existía en África Central y Occidental. Sin embargo, desde 2022, cambió el patrón epidemiológico de la enfermedad, con una mayor importancia de la transmisión de persona a persona y una dispersión más allá de las zonas endémicas. En agosto de 2024 la OMS declaró la situación como de emergencia de salud pública de importancia internacional.

¿Cómo se transmite?

A través del contacto físico estrecho persona a persona, por contacto con lesiones de la piel o algunos fluidos de una persona infectada, en el contexto de las relaciones sexuales u otras situaciones de contacto físico continuado y prolongado, como el ámbito doméstico o sanitario.

Otros mecanismos de transmisión pueden ser el contacto prolongado cara a cara a través de las secreciones respiratorias de una persona infectada, a través de objetos contaminados (ropa, utensilios,...) o por transmisión transplacentaria de madres a fetos.

La transmisión puede comenzar con la aparición de los primeros síntomas, aunque el riesgo es más elevado cuando aparecen las lesiones cutáneas. Se puede transmitir mientras que haya lesiones en la piel.

No está claro si las personas que no presentan síntomas pueden transmitir la enfermedad.

¿Cuándo aparecen los síntomas?

El periodo de incubación es de 5 a 21 días. Esto significa que puede estar infectado hasta 2-3 semanas antes de comenzar con los síntomas y, por tanto, no saberlo.

¿Cuál es el riesgo de infectarse?

En general, el riesgo de contagio entre personas se considera bajo. **Tienen mayor riesgo de infectarse las parejas sexuales** y las personas que conviven en el hogar.

¿Cuáles son los síntomas?

En una **primera fase**, suelen aparecer fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, cansancio y ganglios aumentados de tamaño.

Entre 1 y 5 días después, aparece una erupción cutánea que, a menudo comienza en la cara y luego se extiende a otras partes del cuerpo. Las lesiones cutáneas pasan por varias fases. Inicialmente son lisas, luego se elevan y van evolucionando a vesículas con líquido y pústulas para finalmente originar costras que se secan y se caen.

La mayor parte de las personas **se recuperan sin tratamiento** al cabo de unas semanas. No obstante, en algunos casos puede producirse enfermedad grave, especialmente en niños, mujeres embarazadas, adultos jóvenes y personas inmunocomprometidas, que pueden necesitar atención hospitalaria.

¿Qué debo hacer si he estado en contacto con un caso de mpox?

Durante **los 21 días posteriores al último contacto** que ha tenido con el caso:

- Debe vigilar la aparición de las siguientes síntomas:
 - Fiebre, dolor de cabeza, cansancio, dolor muscular
 - Ganglios inflamados
 - Erupciones o lesiones en la piel.
- Disminuye las interacciones sociales.
- Evite las relaciones sexuales.

¿Qué debo hacer si empiezo con síntomas?

Debe ponerse en contacto con el Servicio de Salud o con Salud Pública a través del 112 informando de sus síntomas y de que estuvo en contacto con un caso de mpox.

Si tiene síntomas graves y acude a un centro sanitario, evita utilizar transporte público, póngase una mascarilla quirúrgica, cubra las lesiones cutáneas si las presenta e informe a su llegada de sus sospechas al personal sanitario.

Para cualquier duda, puede contactar con el Servicio de Salud o con Salud Pública.



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE SALUD