

HOJA INFORMATIVA PARA CASOS DE MPOX

¿Qué es la mpox?

La mpox es una zoonosis (una infección que se puede transmitir entre animales y humanos) causada por un virus de la familia de la viruela. Anteriormente se conocía como la viruela de los monos o monkeypox.

Hasta mayo de 2022 se trataba de una enfermedad que solamente existía en África Central y Occidental. Sin embargo, desde 2022, cambió el patrón epidemiológico de la enfermedad, con una mayor importancia de la transmisión de persona a persona y una dispersión más allá de las zonas endémicas. En agosto de 2024 la OMS declaró la situación como de emergencia de salud pública de importancia internacional.

¿Cómo se transmite?

A través del contacto físico estrecho persona a persona, por contacto con lesiones de la piel o algunos fluidos de una persona infectada, en el contexto de las relaciones sexuales u otras situaciones de contacto físico continuado y prolongado, como el ámbito doméstico o sanitario.

Otros mecanismos de transmisión pueden ser el contacto prolongado cara a cara a través de las secreciones respiratorias de una persona infectada, a través de objetos contaminados (ropa, utensilios,...) o por transmisión transplacentaria de madres a fetos.

La transmisión puede comenzar con la aparición de los primeros síntomas, aunque el riesgo es más elevado cuando aparecen las lesiones cutáneas. Se puede transmitir mientras que haya lesiones en la piel.

No está claro si las personas que no presentan síntomas pueden transmitir la enfermedad.

¿Cuándo aparecen los síntomas?

El periodo de incubación es de 5 a 21 días. Esto significa que puede estar infectado hasta 2-3 semanas antes de comenzar con los síntomas y, por tanto, no saberlo.

¿Cuál es el riesgo de infectarse?

En general, el riesgo de contagio entre personas se considera bajo. **Tienen mayor riesgo de infectarse las parejas sexuales** y las personas que conviven en el hogar.

¿Cuáles son los síntomas?

En una **primera fase**, suelen aparecer fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, cansancio y ganglios aumentados de tamaño.

Entre 1 y 5 días después, aparece una erupción cutánea que, a menudo comienza en la cara y luego se extiende a otras partes del cuerpo. Las lesiones cutáneas pasan por varias fases. Inicialmente son lisas, luego se elevan y van evolucionando a vesículas con líquido y pústulas para finalmente originar costras que se secan y se caen.

La mayor parte de las personas **se recuperan sin tratamiento** al cabo de unas semanas. No obstante, en algunos casos puede producirse enfermedad grave, especialmente en niños, mujeres embarazadas, adultos jóvenes y personas inmunocomprometidas, que pueden necesitar atención hospitalaria.

¿Qué debo hacer si tengo síntomas?

Si cree que puede estar infectado **debe contactar con el Servicio de Salud** para informar de la situación. Desde allí le informarán de los pasos a seguir.

Si tiene síntomas graves y acude a un centro sanitario, evita utilizar transporte público, póngase una mascarilla quirúrgica, cubra las lesiones cutáneas si las presenta e informe a su llegada de sus sospechas al personal sanitario.

Recomendaciones a seguir

- No es necesario el aislamiento domiciliario.
- Reduzca las interacciones sociales.
- Evite las relaciones sexuales mientras tenga síntomas. La OMS recomienda utilizar un preservativo en sus relaciones sexuales durante las primeras 12 semanas tras finalizar los síntomas.
- Cubra las lesiones cutáneas para evitar el contacto directo de la lesión con otras personas.
- Utilice mascarilla quirúrgica cuando este con otras personas, especialmente si tiene síntomas respiratorios y/o tiene lesiones en la boca. Los convivientes también deben ponerla.
- Mantenga una adecuada higiene de manos.
- No comparta utensilios del hogar (ropa, sábanas, toallas, cubiertos, vasos, platos etc.). Lave los platos sucios y utensilios para comer con agua caliente y jabón, o en el lavaplatos.
- Puede lavar la ropa en la lavadora con agua caliente (60 grados) y detergente, sin mezclar con el resto de la colada. Limpie los objetos y superficies contaminadas con lejía de uso doméstico a una dilución de 1:50.
- Evite el contacto con mascotas y otros animales.

Es importante que intente recordar a sus contactos cercanos desde que empezó con síntomas:

- Personas con las que ha mantenido relaciones íntimas
- Convivientes y personas con las que tuvo un contacto cercano y prolongado
- Personas que hayan podido tener contacto directo con su ropa de vestir, ropa de cama, utensilios de comer y beber, etc.

Debería avisar a sus contactos para que conozcan la enfermedad y para que se vigilen durante 21 días por si aparecen síntomas.

Para cualquier duda, puede contactar con el Servicio de Salud o con Salud Pública.

