

GUÍA PARA TRABAJAR EN **SALUD** **COMUNITARIA** EN ASTURIAS

ANEXO II: FICHAS TÉCNICAS DE PROGRAMAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD VINCULADOS A LA DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA

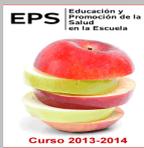
Acceso a la Guía completa: <http://www.obsaludasturias.com/>

Trabajo intersectorial
en salud

Sistemas de
gobernanza local

Salud comunitaria
basada en activos





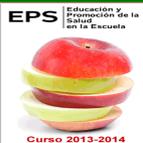
FICHA TÉCNICA

TÍTULO PROGRAMA	Yo cuento, tú pintas, ella suma
OBJETIVOS	Facilitar que el alumnado y profesorado de Primaria puedan desarrollar contenidos coeducativos en diferentes áreas, incorporando además una perspectiva de Promoción de la Salud.
A QUIÉN VA DIRIGIDO	Centros que impartan educación primaria: alumnado, profesorado y familias
ACCIONES	Se propone una serie de acciones secuenciadas para que el centro educativo las desarrolle: <ul style="list-style-type: none">• Información previa y sensibilización a la comunidad educativa.• Formación del profesorado.• Desarrollo de actividades del programa en el aula con el alumnado.• Sesión para las familias (se coordinará con el programa Espacios de Participación, si el centro también participa en este programa).
RECURSOS	<ul style="list-style-type: none">• <u>Formación</u>: actividades contempladas en el Plan Regional de Formación Permanente del Profesorado.• <u>Materiales</u>: Guía "Yo cuento, tú pintas, ella suma" para el profesorado• Recurso externo para la sesión para familias.
SOLICITUD	Ficha de participación ENVIAR A: promocionsalud@asturias.org Programas EPS – C /Ciriaco Miguel Vigil 9 – 33006 - Oviedo
CONTACTO	Consejería de Educación y Cultura unidadigualdadedu@asturias.org 985668112 Consejería de Sanidad.- Promoción de la Salud promocionsalud@asturias.org 985106491 Instituto Asturiano de la Mujer institutoasturianodelamujer@asturias.org 985962010



FICHA TÉCNICA

TÍTULO PROGRAMA	La conquista de la boca sana
OBJETIVOS	Estimular el desarrollo de hábitos y actitudes saludables en relación con el cuidado de la boca, facilitando información científica adaptada a cada ciclo escolar
A QUIÉN VA DIRIGIDO	Centros de Educación Infantil (3, 4 y 5 años) y Educación Primaria. Alumnado, profesorado y familias
ACCIONES	<ul style="list-style-type: none">• En el primer trimestre, talleres de cepillado en los colegios impartidos por personal sanitario del centro de salud que corresponda al colegio. Estos profesionales apoyarían también al profesorado que participa en el proyecto con el alumnado.• En el segundo y tercer trimestre, el profesorado continúa con el proyecto en función del desarrollo de su programación de aula.• A través de las actividades específicas que contiene el proyecto se abordará el trabajo con las familias del alumnado, completando así el objetivo inicial de implicar a toda la comunidad educativa.
RECURSOS	<ul style="list-style-type: none">• Curso de formación en el CPR de Oviedo a las personas que coordinen esta iniciativa en los centros educativos.• Asesoramiento directo por parte de las/los higienistas y enfermería de Pediatría en los colegios.• CD con el proyecto completo y sus Unidades Didácticas, tipodonto y cepillos para cada colegio, diplomas y carteles. Los talleres se realizan con cepillos de dientes que aporta el/la higienista o enfermería, que se reparten a todo el alumnado participante.
SOLICITUD	Ficha de participación ENVIAR A: promocionsalud@asturias.org Programas EPS – C /Ciriaco Miguel Vigil 9 – 33006 - Oviedo
CONTACTO	Consejería de Sanidad josemaria.blancogonzalez@asturias.org - 985 10 6492



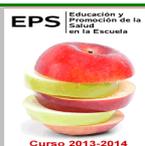
FICHA TÉCNICA

TÍTULO PROGRAMA	Alimentación saludable en el comedor escolar
OBJETIVOS	Fomentar una alimentación saludable y equilibrada en los comedores escolares de Asturias según las recomendaciones de la Estrategia NAOS. Promover la educación alimentaria y ambiental (alimentación saludable, producción ecológica, consumo responsable) y el aprendizaje de hábitos saludables y responsables. Apoyar los cambios en el menú escolar con el trabajo educativo en el aula.
A QUIÉN VA DIRIGIDO	Centros públicos de Educación Primaria con comedor escolar. Profesorado, alumnado, personal de cocina-comedor y familias.
ACCIONES	<ol style="list-style-type: none"> 1. ASESORÍA NUTRICIONAL (Educastur). 2. CUADERNO DE MENUS ESCOLARES. 3. La oferta formativa de la Consejería de Educación. 4. El taller "Menú escolar-menú familiar", organizado por el centro, puede contar con la colaboración de la asesoría. 5. El apoyo a las actividades de Agroecología, se centrará en la creación/mantenimiento de Huertos Escolares Ecológicos, como herramienta educativa, y en el asesoramiento sobre cómo incorporar producción ecológica asturiana al comedor escolar (limitada por cuestiones presupuestarias). <p><i>En las inspecciones rutinarias de los centros escolares realizadas por la Consejería de Sanidad, se hará un seguimiento de los menús escolares, en cumplimiento de la Ley de Seguridad Alimentaria 17/2011.</i></p>
RECURSOS	Materiales disponibles web de AsturSalud
SOLICITUD	Ficha de participación ENVIAR A: promocionsalud@asturias.org Programas EPS – C /Ciriaco Miguel Vigil 9 – 33006 - Oviedo
CONTACTO	Consejería de Sanidad.- Promoción de la Salud promocionsalud@asturias.org 985106491



FICHA TÉCNICA

TÍTULO PROGRAMA	ESO por la salud
OBJETIVOS	Proporcionar a las y los adolescentes de Asturias, desde la Educación Secundaria Obligatoria (ESO), una formación para la salud y la igualdad, con la incorporación de contenidos curriculares con estas perspectivas.
A QUIÉN VA DIRIGIDO	Centros que impartan educación secundaria: alumnado, profesorado y familias.
ACCIONES	<ul style="list-style-type: none">• Información y sensibilización de la comunidad educativa sobre la importancia de la educación para la salud y la igualdad.• Cursos de formación para el profesorado.• Incorporación de actividades de salud e igualdad, propuestas por el programa, en las siguientes áreas: Ciencias de la Naturaleza, Educación Física, Inglés, Lengua y Literatura, Ciencias Sociales, Matemáticas y Educación para la Ciudadanía.• Sesión con las familias (se aportará recurso externo, que se coordinará con el programa Espacios de Participación, en los centros con ambos programas).• Actividad de refuerzo: Apoyo para la creación de huerto escolar (limitado por presupuesto).
RECURSOS	Formación: Las contempladas en el Plan Regional de Formación Permanente del Profesorado. Materiales: Material didáctico ESO por la Salud (para cada profesor/a que colabore en el programa). Apoyo y colaboración de profesionales externos, para la sesión de familias y la creación de huerto escolar.
SOLICITUD	Ficha de participación ENVIAR A: promocionsalud@asturias.org Programas EPS – C /Ciriaco Miguel Vigil 9 – 33006 - Oviedo
CONTACTO	Consejería de Educación y Cultura unidadigualdadedu@asturias.org 985668112 Consejería de Sanidad.- Promoción de la Salud promocionsalud@asturias.org 985106491



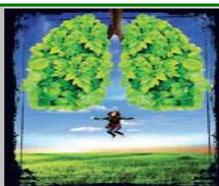
FICHA TÉCNICA

TÍTULO PROGRAMA	Ni ogros ni princesas
OBJETIVOS	Proporcionar una formación afectivo-sexual basada en la salud y el placer, en el fomento de la autoestima y la autonomía, en la libertad de elección desde el conocimiento, en la igualdad de mujeres y hombres, y en el respeto a las diferentes orientaciones sexuales.
A QUIÉN VA DIRIGIDO	Centros que impartan educación secundaria: alumnado, profesorado y familias.
ACCIONES	<ul style="list-style-type: none">• Primer trimestre: información y sensibilización• Segundo trimestre: talleres profesionales externos.• Tercer trimestre: actividad de refuerzo para que el alumnado realice propuestas.• Trabajo con familias, por boletines y sesiones.
RECURSOS	<ul style="list-style-type: none">• Formación: La contemplada en el Plan Regional de Formación• Programa "Ni ogros ni princesas" para la persona que coordina• Guía "Ni ogros ni princesas" para el profesorado.• Folletos "Ni ogros ni princesas".• Colaboración de profesionales externos en la impartición de talleres: Cuerpo y cambios en la adolescencia, para 1º ESO (2 horas). Comunicación afectiva, para 2º ESO (2 horas). Orientación sexual, para 3º ESO (2 horas). Métodos anticonceptivos, para 3º ESO (2 horas). Educación sexual y arte, para 4º ESO, con metodología entre iguales (6 horas de formación para las y los líderes, 4 horas de taller en el aula).
SOLICITUD	Ficha de participación ENVIAR A: promocionsalud@asturias.org Programas EPS – C /Ciriaco Miguel Vigil 9 – 33006 - Oviedo
CONTACTO	Consejería de Educación y Cultura unidadigualdadedu@asturias.org 985668112 Consejería de Sanidad.- Promoción de la Salud promocionsalud@asturias.org 985106491 Instituto Asturiano de la Mujer 985962010 institutoasturianodelamujer@asturias.org



FICHA TÉCNICA

TÍTULO PROGRAMA	EPS! Toma el timón
OBJETIVOS	Favorecer que el alumnado construya de manera positiva e íntegra su personalidad desarrollando herramientas personales para desenvolverse en la vida diaria, a través de la promoción de estilos y hábitos de vida saludable.
A QUIÉN VA DIRIGIDO	Profesorado, educadores, madres y padres.
ACCIONES	Los bloques de contenido se refieren a hábitos saludables, ocio saludable, medios de comunicación, habilidades para la vida y prevención del consumo de drogas.
RECURSOS	3 DVDs, cada uno de ellos correspondiente a una Etapa Educativa (infantil, primaria y secundaria obligatoria), y una guía impresa para las familias. Se acompaña de un Plan formativo del que podrá beneficiarse el profesorado a través de la constitución de grupos de trabajo inter o intracentros así como de la oferta formativa de cada uno de los CPRs a lo largo del curso escolar.
SOLICITUD	Ficha de participación ENVIAR A: promocionsalud@asturias.org Programas EPS – C /Ciriaco Miguel Vigil 9 – 33006 - Oviedo
CONTACTO	Plan sobre Drogas del Principado de Asturias C/ Calle Ciriaco Miguel Vigil, 9, 33006 Oviedo 985 66 81 50



FICHA TÉCNICA

TÍTULO PROGRAMA	PREVENCIÓN Y CONTROL DEL TABAQUISMO
OBJETIVOS	Reducir la morbilidad de la población por consumo de tabaco Retrasar o evitar el inicio del consumo (especialmente jóvenes y adolescentes) Reducir prevalencia consumos Apoyar medidas legislativas Proteger la salud de las personas no fumadoras
A QUIÉN VA DIRIGIDO	Población general Población de alto riesgo Población escolar y juvenil
ACCIONES	Informativas: Campaña Día Mundial Formativas: cursos IAAP. Preventivas y de deshabituación: Consejo Antitabaco y Hospitales Libres de Humo (5). Unidades Especializadas (9). De investigación: Jornadas científicas De cumplimiento normativo: inspecciones Agencia Consumo
RECURSOS	Material informativo Campañas y de prevención Red asturiana de centros sanitarios libres de humo Programa disponible en: www.astursalud.es
CONTACTO	Consejería de Sanidad.- Plan sobre drogas del Principado de Asturias promocionyparticipacion@asturias.org 985668159



FICHA TÉCNICA



TÍTULO PROGRAMA	Paciente Activo Asturias
OBJETIVOS	Aumentar la capacidad de las personas con una enfermedad crónica y sus cuidadores/as para desarrollar hábitos de vida saludables y habilidades para vivir más positivamente con su enfermedad.
A QUIÉN VA DIRIGIDO	Personas que padecen alguna enfermedad crónica y sus cuidadores/as.
ACCIONES	Curso “ Tomando Control de su Salud ”, donde a lo largo de los talleres se cubren las siguientes áreas temáticas: <ul style="list-style-type: none">• Ejercicio físico apropiado para mantener y mejorar la fuerza, flexibilidad, resistencia y equilibrio.• Uso adecuado de medicamentos.• Comunicación efectiva con la familia, entorno y profesionales de la salud.• Alimentación saludable.• Medios de valorar nueva información fiable.• Habilidades para resolver problemas, tomar decisiones y hacer planes de acción.• Desarrollo del pensamiento positivo, técnicas de relajación.
RECURSOS	<ul style="list-style-type: none">• Curso de formación a Monitores del programa <i>Tomando Control de su Salud</i><ul style="list-style-type: none">• Charla informativa y presentación del Programa Paciente Activo a Ayuntamientos, Asociaciones, Residencias...• Cursos de formación presencial a personas con enfermedad crónica y sus cuidadores/as, con su material: dossier del alumno, libro de aprendizaje y Cds de ejercicio físico y relajación.<ul style="list-style-type: none">• Jornada anual.• Encuentro de monitores anual.
SOLICITUD	ENVIAR A: pacienteactivo@asturias.org Servicio de Promoción de la Salud. DGSP C /Ciriaco Miguel Vigil 9 – 33006 - Oviedo
CONTACTO	Consejería de Sanidad.- Promoción de la Salud martam.pisanogonzalez@asturias.org - 985 10 6867

